

把“课堂”搬到实践一线

——乐山中职学子解锁别样暑假

■ 记者 张波

今年暑假,乐山市多所职业学校的同学们走进服务行业、临床一线、田间地头,在实践与劳动中磨砺意志、锤炼本领,读懂责任与担当,解锁别样假期,交出一份充实的青春答卷。

她将用劳动所得带父母旅游
从手忙脚乱到从容应对



胡文静在工作中。

受访者 供图

胡文静是乐山一职中2025级计算机专业学生,今年暑期,她把实践课堂“搬”到了中心城区的一家中餐馆。7月7日,在父母的推荐下,她开始在餐厅实习,主要工作就是传菜和打扫卫生。“最难忘的是第一天上班——面对很乱很脏的餐桌,一度‘难以下手’,但最终还是克服了心理的不适应,慢慢清理,最后还是收拾干净了”。胡文静说。

一个多月过去,胡文静的变化肉眼可见:从最初人多时手忙脚乱,到如今从容应对。更重要的是,她理解了父母挣钱的不容易。上个月,她拿到了3000元工资,她计划用这笔钱寒假和父母一起去云南旅游,用劳动所得遇见更美的风景。

从清晨6点忙碌到晚上7点 他立志好好学习走出大山

吉牛晓龙是沙湾职业高级中学2025级计算机班的学生。他的家乡在凉山彝族自治州美姑县,父母务农,家中六个兄弟姐妹,他是长子。

今年暑假,每天清晨6点,吉牛晓龙已踏上上山的路,在山里挖土豆、摘玉米,直到晚上7点才收工回家。在山上摘满一筐玉米,再沿着山路背下山,一趟就要十几分钟。一天下来,这样的往返要走上十几趟。“腰酸背痛,但还是咬牙坚持。”吉牛晓龙说。

“农耕体验,我真切体会到粮食的来之不易,更加懂得父母劳作的艰辛。”吉牛晓龙告诉记者,在学校里,他享受国家助学金政策,可以更加安心地认真读书。谈及未来,他的目标很明确——“肯定是好好学习,上大学”。这个从大山里走出来的少年,正用肩膀扛起当下,用知识眺望远方。



吉牛晓龙忙着收玉米。

受访者 供图



罗彩云在市中中医医院实习。

受访者 供图

罗彩云今年17岁,就读于乐山市嘉州卫生职业高中,是2024级中医护理4班的学生。今年初,她就来到市中中医医院实习。

日常工作中,她跟随带教老师完成各项基础护理:巡视病房、观察患者病情变化、协助基础治疗、整理病历资料等。最让她难忘的,是第一次独立为患者扎针的经历。起初她“内心非常紧张,一直不敢独立上手”,是带教老师主动为她争取锻炼机会,积极向患者推荐。更让她感动的是,患者十分包容,安慰她说:“我的血管条件较好,就算一次不成功也可以再来。”那一刻,她不再紧张,在老师指导下调整心态、规范操作,最终一次性穿刺成功。

8个月在不同科室轮转实习,让她从胆怯生疏变得沉稳细心,能够独立完成各项基础护理操作,临床思维、动手能力、沟通能力和应急能力都得到全面提升。“毕业后坚守护理岗位,始终保持认真、耐心、负责的态度对待每一位患者,努力成为一名技术扎实、爱岗敬业、温暖的护理人员。”罗彩云坚定地说。

从不敢下手到一次性穿刺成功
她坚定了成为护理人员决心

爱心助学托举成才梦想

四川沿森物流集团 赴马边开展助学活动

本报讯(赵欣 记者 张波)为落实“万企兴万村”行动,扎实推进托底性帮扶工作,助力乡村教育振兴,8月21日,四川沿森物流集团股份有限公司走进马边彝族自治县,开展爱心助学捐赠活动,以实际行动帮扶山区学子圆梦大学。

捐赠仪式上,沿森物流集团向乐山市教育基金会捐赠专项助学金6万元,其中定向资助马边中学5名考入985高校的优秀学子每人6000元,资助建设镇6名困难大学新生每人5000元。

与会领导勉励受助学生珍惜大学时光,勤学笃行,努力成长为有理想、有本领、有担当的新时代青年,将来回报社会、建设家乡。

现场,乐山市教育局向沿森物流集团授予“心系教育 造福桑梓”牌匾,对企业长期倾情助力山区教育事业的责任担当给予充分肯定。

受助学生代表要蕊张梅在发言中说:“感谢党和政府以及爱心企业的无私帮助,在大学里我一定刻苦学习、锤炼本领,积极参与志愿服务,把这份爱心传递下去,立志学有所成,回报家乡、回报社会。”

据悉,多年来,四川沿森物流集团始终坚守初心,积极履行社会责任,持续深耕马边定点帮扶工作。企业立足地方所需,通过打造农产品品牌、开展以购代捐、添置教学设备、走访慰问困难群众、常态化资助助学等务实举措,全方位助力马边乡村振兴和教育事业发展。据统计,近五年来,沿森物流集团在社会公益、扶弱济困、双拥共建、乡村振兴及助学兴教等领域累计捐赠捐物376万元,其中专项资助助学金额度达124万元。

金名仕集团助力困境学子圆梦

本报讯(记者 张波)8月20日下午,“棋”心筑梦 解困助学公益捐赠仪式在乐山市大众汽车贸易(集团)有限公司(以下简称金名仕集团)举行,乐山市扶贫“两会”联合爱心企业金名仕集团,为34名家庭困难准大学生发放助学金102000元,以实际行动助力困境学子圆梦高校。

发放现场,与会领导、企业代表依次为34名受助学生发放助学金,并向他们表示祝贺,勉励他们珍惜学习机会,心怀感恩、笃学奋进,在大学校园潜心求知、锤炼本领,未来以优异成绩回报家庭、回馈社会、建设家乡。

据介绍,“栋梁工程·济困助学”是我市社会帮扶特色品牌,聚焦家庭经济困难学子,构建“经济资助+站点服务+情感关怀”三位一体帮扶模式,严格执行多级审核、入户核查、公示公开工作流程,确保助学资源精准落地。项目坚持扶困、扶智、扶志并举,既缓解学子就学经济压力,也注重思想引领与能力培养,引导受助青年实现从

“受助”到“助人”的成长转变。

作为市扶贫基金会副会长单位,金名仕集团已连续22年参与栋梁工程助学项目,累计资助大学生675名。集团公司副总经理秦忆宁表示,企业成长离不开社会沃土,回馈教育、帮扶学子是企业义不容辞的社会责任,希望微薄资助能够为青年学子插上逐梦翅膀。

受助学生代表吴雨霏毕业于井研中学,今年高考以595分的成绩被成都信息工程大学信息安全英才班录取。她说:“非常感谢党委政府、爱心企业和社会各界,进入大学后将更加珍惜学习机会,苦练本领、自立自强,未来学成反哺家乡、传递爱心善意。”

乐山市扶贫两会相关负责人表示,将持续深化“栋梁工程·济困助学”公益品牌建设,广泛动员机关、企业、乡镇、社区力量参与公益助学,持续拓宽爱心募集渠道,完善四级联动助学网络,严守项目资金管理规范,做到善款公开透明可追溯,凝聚全社会关心关爱困境青少年的强大合力。

区县动态

守护师生“舌尖上的安全”

峨边开展学校食堂中式烹调师专项培训

本报讯(陈勇 记者 张波 文/图)近日,由峨边彝族自治县教育局、县人力资源和社会保障局、县就业创业促进中心联合主办,县民生职业技能培训学校承办的2026年学校食堂中式烹调师项目制培训落幕。

本次培训为期10天,共80课时,来自峨边6个教育集团的89名食堂从业人员全员参训、系统提质。培训紧贴校园供餐实际需求,科学设置食品安全规范、学生营养餐制作两大核心模块,做到理论教学与实操训练双向融合、精准赋能。

理论教学环节聚焦校园食品安全底线,围绕食材采购验收、储存保管、加工制作、过期食材处置、生熟分区管理等关键流程开展系统化培训。同时细化个人着装、手部消毒、厨具消杀等日常操作标准,深入解读《学校食堂工作人员十不准》,进一步压实从业人员岗位职责,筑牢校园食品安全思想防线。



培训现场。

实操培训则立足青少年生长发育特点,重点讲解学生餐科学营养搭配原则,倡导荤素均衡、粗细搭配、少油少盐少糖的健康供餐理念,不断丰富菜品结构。授课老师现场示范食材切配、火候把控、调味烹制等专业技巧,手把手指导参训人员规范操作、精进厨艺,全面提升

校园餐制作的专业性、营养性与适口性。

据悉,该县将持续抓实校园食品安全与膳食提质工作,常态化开展食堂从业人员技能培训,不断优化校园供餐质量,全力打造安全、营养、美味、暖心的校园餐桌,为学子健康成长保驾护航。

以赛提能 智慧赋能

沙湾开展“数字化”教学大比武

本报讯(李荣富 喻贵 记者 张波 文/图)8月20日,由沙湾区教育局主办、沙湾区教师进修校承办的“基于国家中小学智慧教育平台应用的教师教学技能提升大赛”在沫若中学举行。大赛分小学、初中和高中三个组别,聚焦“以赛促训、以赛促研、以赛提能”的办赛理念,以“推动平台落地应用,锤炼信息化教学本领”为目标,沙湾区35名优秀教师同台竞技,一展风采。

课堂展示中,参赛教师们紧扣新课标要求,将国家中小学智慧教育平台的丰富资源巧妙融入教学环节,优化教学设计,创新课堂模式,充分展现了扎实的专业功底与良好的数字素养。

大赛还特邀全市各县(市、区)15名学科及技术专家组成专业评委会,沙湾区各校管理干



参赛教师进行课堂展示。

部及学科教师现场观摩学习,示范引领、研训共进效果显著。经过激烈角逐,大赛共评出一等奖7名、二等奖12名、三等奖16名。

此次大赛不仅是对全区教师智慧教学应用水平的一次全面检阅,更为国家中小学智慧教

育平台在沙湾区的常态化落地应用打下了坚实基础。下一步,沙湾区将持续深化信息技术与教育教学的深度融合,以赛促训,推动区域教师信息素养整体提升,以智慧教育之力推动沙湾教育高质量发展。

教育
教育培训事业部总监:黄培
新闻热线:13308138586
邮箱:lsrbjiaoyu@163.com(日报)

校园快递

乐山职业技术学院

在全国赛事中斩获三金三银

本报讯(罗成政 记者 张波)近日,2026年全国大学生武术太极推手锦标赛、全国大学生武术长短兵锦标赛在江苏南通举行,乐山职业技术学院长短兵代表队斩获三金三银,实现全员参赛全部获奖。

据悉,作为国内大学生武术对抗类最高级别国家级赛事,本次大赛吸引了全国168所高校、1000余名武术选手齐聚赛场,以武会友、同台竞技。比赛现场,参赛队员斗志昂扬、沉着应战。面对全国各地高校强劲对手,队员们恪守竞赛规则,尊重裁判、礼让对手,既展现出长短兵刚劲凌厉的技击特点,也诠释了习武明德的体育精神。凭借扎实的训练积累,全体队员稳定发挥、勇于突破,全部登上领奖台。其中,毛梦萱、李文华、杨冬斩获金牌,杨湘、杨证麟、彭彪夺得银牌。

一块块奖牌,既是队员们刻苦训练、不懈拼搏的见证,也是该院落实立德树人根本任务,推进体教融合、传承峨眉武术的生动实践。近年来,乐山职业技术学院坚持五育并举,将武术训练作为磨砺学生意志品格的重要载体,深耕峨眉武术传承发展,设立峨眉武术文化研究院、代凌江武术名师工作室,把武术教育纳入体教融合育人体系,常态化组织课余集训,搭建赛事实践平台,着力培养文武兼修的新时代青年。

乐山东辰外国语学校

深耕课程建设 聚力体系办学

本报讯(记者 张波)8月16日至18日,乐山东辰外国语学校开展为期三天的暑期封闭式干部专题培训,全校中层以上管理干部全员参训、集中赋能、蓄力启新。

培训特邀教育部“国培计划”专家库专家开展专题讲座,围绕学校执行力建设、干部履职能力、职业价值塑造等内容深度授课。通过剖析信念、心态、行为与工作成果的内在逻辑,引导管理团队树立突破创新、主动担当的管理理念,跳出固化思维,以全新视角推进教育管理各项工作。

据悉,培训聚焦干部核心素养与学校核心竞争力建设,系统解读学校办学理念、校园文化、干部行为准则与闭环工作方法。结合教育管理实际,强调深耕教学一线、务实履职担当的重要意义,明确人性化管理与制度规范的底线要求,细化标准化、流程化的管理模式,全面提升干部专业化管理水平。

培训期间,高中、初中、小学各学部分层开展沉浸式研讨。各学部细化干部分工、压实管理责任,深入开展自查自纠,查摆履职短板、梳理问题清单,共同研讨形成《干部工作规范与纪律改进方案》。同时围绕课程建设、德育育人、精细化管理、特色活动、校本课程落地,制定学部年度实操工作清单,实现顶层规划与学段落地精准衔接。

培训结业阶段,各学部集中展示新学期工作方案与发展规划,全体干部参加结业考试,以考促学、以考促进。各学部现场签订年度目标责任书,进一步压紧压实新学期各项办学工作任务。

据悉,本次培训集专家授课、研学研讨、成果展示、考核签约于一体,实现了思想提升、能力锤炼、工作落地、责任夯实的全方位赋能。该校将以本次培训为新起点,紧扣课程建设核心,深耕体系化办学,锤炼过硬作风,精进管理效能,全力推动学校办学品质持续提档升级。

乐山日报 教育周刊

市教育局 市教育基金会协办
募捐电话: 2434803 2446067 广告

四川省乐山第一中学校 电话: 2605588
教学德育 博学 学通天地人

乐外立志达高级中学 电话: 2156111
让每一个生命成为更好的自己

乐山市第二中学 电话: 2127922
把爱 and 成功 给每一位学生

乐山市草堂高级中学 电话: 2134369
珍爱她的每一位学子

乐山一职中 电话: 2193627
真教 真学 培养真人

乐山市特殊教育学校 电话: 2560886
有教无类 有爱无碍

乐山市实验幼儿园 电话: 2603076
给你爱的阳光 同时给你光辉灿烂的未来

乐山市机关幼儿园 电话: 2130539
全人教育 为生命奠基

乐山外国语学校 电话: 2182000
立德 弘毅 厚学 拓新

乐山市外国语小学 电话: 2182166
专家治校 名优执教 学广行雅 阳光通达

乐山市实验小学 电话: 2446626
给生命未来点一盏明灯

乐山市城北幼儿园 电话: 2422312
沁心启蒙 超然开智

乐山市第五中学 电话: 2131681
成人先成才为本 严于管理 重在过程

乐山市第七中学 电话: 2602766
高山景行 化育无疆

乐山市更生学校 电话: 2501356
严格管理 校风优良 低进高出 健康发展