从乐山到武隆

跨越四百公里的“潮汐式”医疗援助

■ 记者 戴余乐

8月31日,乐山市人民医院肝胆胰外科主治医师龚杰完成为期一个月的乐山市人民医院与重庆市武隆区人民医院暑期“潮汐式”医疗援助任务,返回乐山。一个月里,最让他难忘的是那台9个小时的手术——一位车祸重伤员被从死亡线上拉了回来,脾脏也保住了。

龚杰(左二)与团队在手术中。 受访者 供图

把时针拨回8月8日。

那天是星期六,龚杰难得休息一天。10时许,他手机响了。“龚老师,武隆区人民医院收了一个车祸重伤员,胰腺体部断裂,请您帮忙!”电话那头,是武隆区人民医院普外科同事焦急的声音。

市人民医院暑期“潮汐式”医疗援助团队主要在武隆区人民医院仙女山分院开展相关工作。从仙女山到武隆城区,山路蜿蜒30多公里,车程近一个小时。龚杰没有犹豫,挂了电话便往山下赶。

胰腺损伤是腹部创伤中死亡率极高的危重症。胰腺周边血管密集、解剖结构复杂,一旦破裂,极易引发大出血、胰瘘、多器官衰竭等致命并发症,手术难度大、风险极高。下山路上,龚杰脑海里反复推演着手术方案。

赶到手术室时,武隆区人民医院手术团队已完成剖腹探查。情况比预想的更严重——腹腔及盆腔积血多达3000毫升,肝左叶撕脱伤伴活动性出血,小肠及结肠多处破裂,胰腺体部完全断裂。

“胰腺体尾部切除往往需要连带切除脾脏,但脾脏是人体最大的免疫器官,一旦切除,患者将终身面临免疫力下降的风险。”龚杰回忆,“患者很年轻,脾脏也未见明确损伤,保住脾脏就是保住他后半生的健康底线。”结合患者伤情、年龄及身体状况,龚杰与医疗团队紧急研判,最终作出决定——行保脾胰腺体尾部切除术。

无影灯下,手术团队先后完成了剖腹探查、左肝外叶切除、胰腺修补及体尾部切除(保脾)、胃窦修补、十二指肠球部破裂修补、空肠断裂吻合、横结肠修补及腹腔多发血管止血等系列高难度操作。

当晚19时5分,历时9小时,手术顺利完成。患者家属得知手术结果后,难掩激动,连连向医护团队致谢。

这场惊心动魄的急救,正是跨省医疗协作最生动的缩影。

据了解,“潮汐式”医疗援助是重庆市2021年在全国率先创新推行的医疗资源调配机制,其核心是根据景区人流量的变化精准调整医疗资源配置,在寒暑假期等景区人流量大的时期,向景区医疗卫生机构增派医疗专家和资源,在人流量小时撤回。

2025年7月,乐山市人民医院与武隆区人民医院正式签署暑期“潮汐式”医疗援助合作协议。根据协议,乐山市人民医院每年暑期(7月1日至8月31日)派遣3至4名中级职称以上医师,赴武隆区人民医院仙女山分院开展门诊、手术、业务培训与突发危重事件应急保障等工作。龚杰便是今年8月轮换派驻的医生之一。

8月21日,武隆区人民医院专门发来感谢信,对龚杰紧急驰援、以精湛医术挽救生命的担当予以高度肯定。

现在,龚杰已返回乐山,但这场跨越四百公里的“潮汐”接力不会就此止步。明年盛夏,又一批“乐医人”将接续奔赴400多公里在武隆仙女山,把医疗协作的接力棒传递下去。

深化医警联动 筑牢艾滋病联防联控防线

本报讯(记者 戴余乐)近日,市卫生健康委联合市公安局召开全市艾滋病防治医警联动协作工作会议。

会议通报了全市艾滋病综合防控疫情形势以及医警联动工作推进情况,梳理当前防控工作存在的短板弱项,分析问题成因,并研究明确后续工作举措。市中区、犍为县、峨眉山市分别结合本地实践,分享医警联动开展艾滋病防治工作的经验做法。

艾滋病防控关系群众生命健康与社会大局和谐稳定。下一步,我市将持续压实“四线”工作责任,深化卫生健康、公安常态化协作机制,把流调溯源、初筛阳性个案追踪、脱治失访人员摸排作为工作重点,构建协同高效、闭环运转的联防联控体系;坚持严管与关爱并重,把人文关怀和权益保障贯穿艾滋病防治全过程,提升感染者治疗依从性,减少脱治失访情况发生;持续普及科学权威的防艾知识,破除社会认知误区与偏见,营造尊重包容、关爱帮扶的社会环境,引导阳性感染者主动寻求医疗帮助、接受规范治疗,推动全市艾滋病防治整体水平再上新台阶。

我市中医药职业技能竞赛举行

本报讯(记者 戴余乐)9月5日,2026年乐山市中药调剂、中医诊疗技术操作、中医药监督职业技能竞赛在乐山市中医医院举行。来自全市的12支代表队、69名一线中医药从业人员参赛。

竞赛设置了中药调剂、中医诊疗技术操作、中医药监督三大赛道,分理论初赛和实操决赛两个阶段。其中,中药调剂赛道重点考核药材鉴别、中药饮片精准调配及临方炮制水平;中医诊疗技术操作赛道聚焦针灸、艾灸、推拿等基层适宜技术的规范应用;中医药监督赛道围绕不规范住院专项治理及医疗质量安全监管,考察一线监督人员在中医药服务规范、医保基金监管政策等方面的实操能力。

经过一天的理论笔试与现场实操比拼,三个赛道共评选出21名获奖选手。其中,7名优秀选手入选乐山市中医药技能储备库,并将代表乐山备战省级卫生健康系统职业技能竞赛。

本次竞赛为市、县两级及不同机构类型的中医药从业者搭建了技术交流平台。下一步,我市将持续开展分层分类的中医药技能提升培训,推动竞赛成果转化到日常临床服务和行业监督中,助力全市中医药事业、产业、文化高质量发展。

竞赛练兵提升预防接种服务质量

本报讯(记者 戴余乐)近日,2026年乐山市预防接种技能(家长课堂)竞赛举行。旨在进一步提升全市预防接种单位专业人员业务技能水平,推动预防接种法治化、规范化管理,营造全社会关心支持免疫规划工作的良好氛围。

本次竞赛采用“理论考核+实操考核+现场宣讲”三位一体综合考评模式,全方位检验参赛选手综合业务能力。

现场宣讲环节气氛热烈,来自全市11个县(市、区)的11名参赛选手围绕预防接种核心知识自主命题,紧密结合日常接种工作场景,通过PPT演示,将免疫规划政策、疫苗接种程序、接种注意事项等专业知识转化为通俗易懂的科普内容。选手们精神饱满、沉着稳健,充分展现了我市预防接种工作人员扎实的专业功底和良好的精神风貌。

下一步,全市疾控及基层医疗卫生机构将以此次竞赛为练兵载体,抓实预防接种人才队伍建设,补齐业务能力短板,推动竞赛成果转化为为民服务实效,持续提升预防接种服务质量。同时,将继续立足群众健康需求,做实科普宣教,赋能全市预防接种工作高质量发展。

市中区人民医院

培训活动现场。

急救技能专题培训进校园

本报讯(记者 戴余乐 文/图)近日,市中区人民医院急危重症救治中心组织医护团队走进乐山市实验幼儿园,为学校教师开展急救技能专题培训,以“理论+实操”的方式夯实校园安全防护基础。

培训中,市中区人民医院急危重症救治中心专家团队围绕校园传染病防控、常见创伤处置、心肺复苏、海姆立克急救法等内容进行授课。针对手足口病,医生详细讲解传播途径、早期及重症预警表现,指导教师用好晨午检,落实通风消毒、病例上报、隔离复课等工作,把传染病防控关口前移;针对擦伤、扭伤、扎伤等幼儿常见意外,现场演示清洁、消毒、止血、包扎规范流程,纠正创面撒粉、扭伤揉搓等错误处置方式,并讲解伤情判断与转诊要点,规避二次伤害风险。

在心肺复苏和海姆立克急救法实操环节,医护团队借助人体模型逐一示范,手把手指导每位老师操作,并反复强调“黄金4分钟”的重要性。教师们踊跃练习,把日常保教中遇到的噎食、惊厥、外伤等问题一一提出,均得到细致解答。“这次培训特别好,内容贴合工作实际,以前一些拿不准的做法现在有了科学依据。”参训教师纷纷表示受益匪浅。

“急救技能普及不单是特定行业的刚需,更应当成为全社会人人掌握的基本素养。”市中区人民医院急危重症救治中心主任周滟表示,下一步,中心将依托专业医护力量,持续完善常态化科普培训机制,把院前急救、意外伤害处置等专业知识转化为接地气、易上手的实操教学,推动急救科普从单次授课转向长效覆盖,真正实现“人人学急救、人人会急救”。

市中医医院开展中医药文化“六进”主题活动

现场开展义诊活动。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)近日,乐山市中医医院中医药文化“六进”主题活动走进市中区通江街道王河社区,为居民普及慢病管理、筋骨养护、中医防病等健康知识,并开展义诊义检、中医适宜技术体验等活动,让群众近距离感受中医药文化魅力。

活动当天,市中医医院内分泌病科、骨伤科专家,先后围绕糖尿病防治、腰椎间盘突出等开展主题讲座。他们结合不同体质讲解血糖调理、食疗宜忌、运动养生要点,细致解答居民用药、日常监测等疑问;聚焦中老年骨关节问题剖析发病诱因,分享居家坐姿、睡姿、腰部锻炼等实用养护技巧,提醒大家避开盲目按摩锻炼的误区。

讲座结束后,义诊区、中医适宜技术体验区同步开启。医护人员细心为居民进行血糖评估、体质辨识,排查颈腰椎、膝关节病变,一对一给出个性化养生、就医建议,并根据居民个体情况,提供中医艾灸、穴位按摩等中医适宜技术免费体验。工作人员同步发放中医药科普手册,做好居民健康信息登记。

“不用跑医院,在家就能听专家讲课、体验理疗,这样的活动很实在。”现场居民纷纷点赞。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingyy@163.com

宝宝几天不拉便便

要分清攒肚和便秘

资料图片。

本报讯(记者 戴余乐)不少新手爸爸妈妈遇上宝宝两三天、甚至一周不拉大便,瞬间紧张万分,急着给宝宝喂药、用开塞露。乐山喜睿月子中心资深母婴照护老师聂霞提醒大家,宝宝久不排便,有可能是正常攒肚,并非便秘,两者处理方式大不一样,切勿盲目干预。

聂霞介绍,攒肚大多出现在2–3个月纯母乳宝宝身上。宝宝消化能力变强,母乳营养被充分吸收,食物残渣很少,不足以刺激肠道排便,排便间隔随之拉长。“有的宝宝7–10天才排便,但吃奶、睡觉、情绪都很好,肚子软软的,排便不哭闹,排出是金黄色糊状软便,这就是攒肚,属于生理现象。”聂霞说。

而便秘则不分是母乳喂养还是奶粉喂养,它可能发生在任何阶段。核心不是隔多久排便,而是大便干硬、排便痛苦。便秘宝宝肚子发硬,容易烦躁哭闹,排便时使劲蹬腿、满脸通红,大便呈羊粪球状,严重时还会带血丝,吃奶量也可能下降。

针对攒肚,聂霞建议家长多给宝宝做排气操、顺时针揉肚子,多俯趴增加活动量,不用喂水、不要用开塞露,也别乱补益生菌,按需喂养就可以。若是便秘,喂奶粉的家庭要核对冲调比例,切勿多加奶粉、少加水;母乳妈妈少吃辛辣燥热食物。如果宝宝腹胀明显、频繁呕吐、长期不排便、体重增长慢,一定要及时就医。

喜睿月子中心 Xi Rui Maternity Hotels 创造爱 传递爱
宝宝健康 妈妈幸福
本栏目由乐山喜睿月子中心协办 广告

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办 广告

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话:0833-5188116
团体预约电话:0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

嘉健康 JIA+HEALTH 乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 广告

乐山日报·健康周刊
技术支持单位 广告
乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技求双馨
乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任