

乐山市实验小学： 执短兵砺体魄 育栋梁强国防

“啪！啪！啪！”——在乐山市实验小学的操场上，“兵器”交击声不时响起。学生们手持短兵器械，进退攻防之间，劈刺格挡一招一式利落有力。他们眼神坚定、专注投入，在一遍遍对练中精进技艺、磨砺意志。

短兵，是中国古代对刀、剑等短型冷兵器的统称，现代发展为竞技对抗项目，使用特制器械进行劈、砍、斩、刺等技法比拼。近年来，国家体育总局积极推动武术短兵与国防体育的深度融合，将其作为弘扬中华传统武术文化、增强青少年

体质及国防意识的重要载体。2024年，乐山市实验小学引入武术短兵项目，将国防教育深度融入体育教学，探索构建“体育+国防+德育”三位一体育人模式，走出了一条“以体育人、以武铸魂”的特色办学之路。

每周一至周三下午，学校训练场上总是热火朝天。基础班的孩子扎实练功，提高班稳步精进技能，精英班则进行高强度的实战对抗。令人动容的是，这支队伍起步于教师们的义务付出——他们利用课后服务和休息时间，为孩子们提供训练指导。短短两年，队伍已发展为拥有3名指导教师、120余名学生的完整梯队。这份坚守，为国防体育在校园落地生根播下火种。

“手中有兵，心中有礼”是贯穿短兵运动的信条。运动员行“抱兵礼”，戴头盔、穿护甲，在确保安全的前提

下斗智斗勇，比技术、比战术，更比武德修养。教练田雄感慨：“孩子们身体素质提升了，眼神也更坚定了。更重要的是，他们在比赛中学会思考规则与策略，在对决中学会承受输赢、尊重对手，体育技能与国防素养同步提升。”

赛场，是最好的成长课堂。自2024年7月起，实小短兵小将们踏上各级赛场，一路披荆斩棘。四川省少儿武术大赛、全国武术短兵锦标赛、全国国防体育运动锦标赛……捷报频传，两年累计斩获金牌超40枚。2025年全国国防体育运动锦标赛上，实小学子狂揽9金，登顶金牌榜全国第一；2026年四川省青少年武术短兵比赛再揽15金，用竞技实力交出特色育人亮眼答卷。

不止于体育竞技，实小更以发展短兵运动为契机，将国防教育融入日常教学，让家国情怀与责任意识

在少年心中生根发芽。学校特邀退役军人教官，对全体体育教师进行擒敌拳专项培训，并利用课堂及阳光体育时间全面铺开，确保每名孩子在锻炼中接受国防教育、培塑国防意识；组织学生走进现役部队开展国防研学，在沉浸式体验中厚植家国情怀，真正实现了“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”的育人目标。

每一次挥剑，都是成长的注脚；每一场较量，都是生命的拔节。当体育精神与家国情怀同频共振，这群实小少年正以短兵为笔，在人生的赛场上写下“强国有我”的铿锵誓言。未来，乐山市实验小学将继续以短兵砺志、以体育铸魂，在“幸福教育”的征途上，为每一个孩子的未来点亮明灯。

鲁倩文/文 学校供图



短兵小将意气风发



老师指导学生训练



短兵比赛现场



教练指导学生比赛



赛场上斩获佳绩

链动优质资源 共促教育均衡

——乐山师范学校附属小学扎实推进省“网链共享计划”

在乐山市教育局的统筹安排、乐山市现代教育技术装备处和乐山市教科所的大力支持下，2025年8月，四川省“网链共享计划”第23链（小学段）正式启动。乐山师范学校附属小学作为领军学校，联动宜宾市南溪区福临小学校、凉山彝族自治州会理市第二小学2所引领校及18所成员点校，覆盖乐山、宜宾、凉山三市州，以辐射优质资源、助力教育均衡为核心，搭建起跨区域教育协同发展网络，扎实推进网链共建共享工作落地见效。

搭平台建机制 筑牢协同发展根基

项目启动以来，乐师附小优先夯实技术与制度双重保障，为跨区域教研赋能增效。2025年秋季学期，学校完成校园硬件设备全面升级，顺利通过省教育厅连线检测

收，打通乐山、宜宾、凉山各校云端联动通道，建成稳定高效的教育协同“空中走廊”，依托省中小学智慧教育平台实现数字资源云端共享，助力链内学校教育数字化转型。学期内累计开展线上线下融合教研7场，480余名教师参与，初步实现校际资源互通。

制度层面，学校搭建“领军校—引领校—点校”三级联动机制，组建全学科中心教研组，细化分层管理、分科教研责任体系。通过定期召开工作推进会、落实期初期末双向调研，精准摸排成员校教学短板与发展需求，实现资源精准供给。同时，学校统筹优质研修资源，组织链内骨干教师赴北师大、重庆谢家湾学校等地学习交流，从学校管理、课堂教学、教师培养多维度赋能，构建常态化、专业化赋能体系，筑牢网链协

同发展基础。

深教研广辐射 激活优质共建生态

2026年春季学期，乐师附小将工作重心转向深度共建，常态化开展精准化、分学科教研活动。学校推行“每月一学科”教研制度，固定每月最后一周开展专项教研，计划实现小学全学科全覆盖。

其中，语文专场聚焦核心素养落地，开展示范课、专题讲座、课例研讨系列活动；数学学科依托AI赋能教学，开展跨区域联合教研，覆盖全学段课堂展示与专家精准评课；英语教学融合非遗文化、美育环保等元素，打造情境化、项目化特色教学样板，线下优质课例供学区内各校交流借鉴。

同时，学校持续扩大资源辐射范围，累计开设同步直播课堂400余节，指导链内学校录制优质课例

1000余节，搭建专属资源平台常态化推送各科配套教学资源。积极打破链域壁垒，联动省内4条网链开展跨链联合教研，丰富交流维度。常态化指导成员校开展特色共建活动18场，10场活动获省市媒体报道，品牌共建效应持续凸显。

截至目前，第23链累计开展各类教研活动19场，参与教师超4000人次，累计产出优质同步课堂1400余节，实现多学科资源常态化共享。

乐师附小相关负责人表示，学校将始终坚守领军校责任，以完善机制为支撑、深度教研为核心、全域辐射为抓手，推动链内教育资源从单向输出转为双向互通、从被动帮扶转为内生发展，助力基础教育优质均衡发展。

张波/文 学校供图



网链联盟学校参观乐师附小办学环境



专题会



宜宾市教师执教《小马过河》



课例研讨活动