

架起成长之桥 共育时代新人

——乐山市通江小学“尚善之家”家校共育专业化探索纪实

沙龙活动中,家长们为“孩子该不该玩手机”争得面红耳赤,又在笑声中达成共识;校长办公室里,一对母子从相对无言到相拥而泣,只因找到了一把沟通的钥匙……在乐山市通江小学,这样的动人场景已成常态。

近年来,通江小学立足“教育始于家庭,成长源于协同”办学理念,倾力打造“尚善之家”特色家校共育品牌。学校跳出碎片化活动模式,依托教育学、心理学专业理论支撑,搭建分层课程体系与多元实践载体,推动家校共育从“经验摸索”转向“专业赋能”、从“单向配合”转向“双向共生”,探索出一条可复制、专业化、体系化的家校协同育人新路径。



党员家长进课堂



家长会



家校共育结硕果



“尚善之家”家长课堂

深耕课程体系 推动家庭教育从“经验育儿”迈向“专业领航”

每周五下午,通江小学报告厅内座无虚席,家长们不是来参加“被通知”的家长会,而是来上“抢座”的必修课。一名曾经只会严厉呵斥孩子的父亲,在完成“父亲智慧”专题课程后,学会了平等陪伴,亲子隔阂逐步消解;一位参与隔代养育课程的祖辈,掌握了科学沟通方法,有效化解了与子女之间的教育分歧。

这些改变的起点,正是通江小学“尚善之家”家长课程体系。据了解,该课程由校长宋隆莹主讲,学校摒弃“一刀切”的宣讲模式,系统搭建模块化、分层式、全覆盖的家长课程体系,细化设置母亲智慧、父亲智慧、隔代养育三大专题,精准适配普通家庭、留守家庭、单亲家庭等多元育人场景;同时聚焦幼小衔接、习惯养成、青春期心理、手机管理、亲子阅读等家长高频困惑,提供科学化、可落地、可操作的育人方案。

2026年春季学期,已累计开展15场分层讲座,讲座以问卷调研、案例剖析、理论精讲相结合的方式,系统传授情绪管理、高效陪伴、行为矫正、亲子沟通等实用技巧。

同时,宋隆莹总结多年共育实践成果,融合发展心理学专业理论,编撰出版《成长之桥:家长智慧陪伴手册》,将碎片化课堂内容系统化、工具化,让

家长随时可学、随时可用,实现家庭教育指导的常态化与可复用。

创新载体矩阵 推动家校协同从“单点活动”走向“多维生态”

家校共育的生命力,在于落地、常态、深耕。在通江小学,家校共育不再是单一讲座,而是贯穿全年、覆盖全员的立体生态。

春季学期,学校党员家长走进课堂,从事森林公安工作的家长带来趣味科普课堂,以案释法、以图科普,带领学生学习森林防火、生态保护知识,让安全教育、红色教育走出课本、走进生活;每月一期的家长沙龙氛围热烈,家长们围绕亲子阅读、习惯培养、规则建立等话题自主交流、经验共享,一位家长分享的“亲子共读打卡”模式,更是带动多个家庭养成长效阅读习惯。

基于丰富的实践探索,学校搭建七大共育载体,构建“理念引领—课程赋能—实践落地—反馈提升”的完整闭环育人体系。

七大载体中,常态化“家长学校”夯实理论根基,持续为家长充电赋能;“党员家长进课堂”盘活优质社会资源,让家长从教育旁观者转变为育人合伙人;主题家长沙龙搭建平等共研平台,让家长在交流反思中化解焦虑、凝聚共识;固定时段的“校长有约”一对一诊疗服务,坚持“一例一策”精准帮扶,本学期已为30余个家庭解决亲子沟通、学习动

力、行为习惯等个性化难题。

同时,学校优化升级常规共育工作:分层家长会跳出唯成绩论,聚焦学生心理状态、行为习惯、综合素养精准沟通;全员家访暖心入户,重点关爱留守儿童、特殊家庭学生,实现从学业反馈到生命关怀的深度升级;线上数字化平台定期推送育儿知识、课程回放,让专业家庭教育指导不断线。七大载体互补联动、一体推进,让家校共育从浅层的“物理叠加”,转变为深度融合的“化学反应”。

深化共生效应 让育人格局从“各守一端”迈向“双向奔赴”

真正的家校共育,最终落脚于孩子的成长、家庭的蜕变。在常态化、专业化的共育滋养下,通江小学的家校育人生态发生了质的改变。

家访走访中,老师们耐心指导留守家庭祖辈科学陪伴、正向引导,帮助改善家庭教育方式;在“校长有约”个案辅导中,焦虑困惑的单亲妈妈掌握科学沟通模型,原本沉默内向、抵触交流的孩子,逐渐愿意表达、自信开朗,家庭氛围焕然一新。

一系列真实的改变,印证了专业化家校共育的强大效能。学校通过系统化课程、常态化活动、精准化帮扶,彻底打破家校“你教你的、我管我的”割裂局面。家庭端,家长摆脱经验式育儿误区,育人认知、陪伴能力、教育智慧持续提升,文明家风、科学家教蔚然成风;学校端,家校育人步调高度统一,育人资源双向互通、深度融合,有效破解学生习惯养成、心理疏导、综合育人短板,为学生全面健康成长筑牢根基。家校同心、同向、同行,真正实现从各自为战到双向奔赴的育人蜕变。

从“凭经验摸索”到“靠专业育人”,从“浅层联动”到“深度共生”,通江小学以“尚善之家”为支点,持续深耕家校共育创新实践,用专业打破壁垒、用温暖连接家校、用陪伴赋能成长。

乐山市通江小学党支部书记王云表示,下一步,学校将继续优化课程体系、丰富活动载体、深耕共育内涵,持续擦亮“尚善之家”家校共育特色品牌,以协同育人之力,滋养每一位孩子的成长之路,共育新时代好少年。

雷雯 张波 文/图



教师家访



教师家访