

温暖守护 “救”在身边

■ 记者 曾梦园

9月12日,是第27个“世界急救日”。城市的烟火气,藏在每一份奔波与坚守里。穿梭街巷的外卖骑手、往返城乡的网约车司机、奔走全城的快递员……这群串联城市运转的新就业群体,是城市最忙碌的“奔跑者”,也是直面户外突发风险最多的群体。今年“世界急救日”,全市红十字系统紧扣“急救·关注新就业群体”主题,依托应急救护“七进”行动,精准聚焦奔波在街头巷尾的城市从业者,用接地气、有温度、超实用的系列宣传培训,把急救知识送到一线、把安全保障护在身边,织密全民安全防护网。

实景课堂接地气 急救干货听得懂、学得会

“常年跑山路、跑长途,最怕路上遇到突发状况,以前只能束手无策,现在学会了心肺复苏,心里终于有底气了。”在马边彝族自治县急救培训现场,一位货车司机学完心肺复苏后由衷说道。“日常派送快件,经常遇到路人突发不适,今天学会了急救技巧,关键时刻真的能救人。”峨眉山市的快递员认真记录着每一个急救要点。沙湾区的外卖骑手也感慨满满:“培训内容不晦涩、不复杂,全是日常能用的急救真本事,学好了,我们也能成为挺身而出的急救英雄。”

为打破急救知识“纸上谈兵”的壁垒,让急救走出课堂,融入生活,全市红十字系统多点开花、全域推进应急救护普及工作。从热闹商圈、城市广场到乡村田间,从机关单位、校园课堂到军营、景区,全覆盖开展分层分类、精准化的急救培训。今年,特别针对新就业群体开展急救护师资赛课活动,通过师资研讨、实战打磨,优



峨眉山市一名快递员正在学习心肺复苏技能。

乐山市红十字会 供图

化教学方式、贴合岗位场景,攻克“学不会、不敢救、不会用”的痛点。

每一场培训都紧扣心肺复苏、交通意外处置、常见突发伤病救助等高频率实用场景,用通俗的语言拆解专业知识,用手把手的实操替代枯燥讲解,让每一位参训者听得懂、学得会、记得住、用得上,真正把急救技能变成人人必备的生存本领。

全城亮屏广宣传 弘扬急救新风尚

高铁站、客运站、公交站等交通枢纽的LED大屏,持续滚动播放急救日主题海报;城市主干道、商业商圈、人流密集点位的户外屏幕,循环推送暖

心急救宣传标语;全市出租车顶灯点亮流动宣传字幕,穿梭在城市街巷,让急救科普伴随市民出行全程。

线上科普同步升温,云端课堂干货满满。乐山综合广播《1028会客厅——急救之声》专题栏目准时开播,3位红十字应急救护师走进直播间,结合真实案例,细致拆解心肺复苏、AED规范操作、气道异物梗阻解救、突发急症处置等核心技能,逐一纠正大众常见急救误区,为市民送上专业、实用的急救科普大餐。

基层科普不留死角,乡音传递急救力量。沙湾区明月电台、犍为县“乡村大喇叭”同步开启“急救小课堂”,用接地气的本土方言、通俗易懂的真实案例,把急救知识送到田间地

头、千家万户,让乡镇群众也能轻松学、放心学。

“救命神器”就位 守护城市平安

不少市民发现,近期城区街头、公共场所多了许多亮眼的橙黄色小箱子。“一开始以为是快递柜,走近一看,原来是救命的AED,太贴心了。”这是犍为县李先生的感受,也是很多乐山市民的直观体验。

人人会急救,更要处处有设备、随时能施救。补齐城市应急救护硬件短板,打通生命救援“最后一米”,全市红十字系统多措并举、持续发力,通过公益投放、社会筹资、定向捐赠等多元渠道,稳步推进公共场所AED标准化、规范化布设。截至目前,全市红十字系统已在学校、景区、体育场馆、交通站点、大型商超等人员密集重点区域,累计布设186台AED自动体外除颤器。

同时,我市持续升级智慧急救体系,推动全市AED设备点位全面接入百度地图,实现一键查询、精准定位、就近取用,为生命抢救争取宝贵时机。

从“少数人会救”,到人人敢救、处处能救、快速施救,乐山正全力构建全覆盖、便民化的应急救护新格局。

急救,是一门平凡却伟大的技能,是危急时刻的生命底气。它藏在一次次认真的学习里,藏在一台台就位的设备里,藏在每一次挺身而出的善意里,守护着城市的烟火日常,守护着每一个普通人的平安顺遂。

下一步,乐山市红十字系统将持续深耕应急救护普及工作,持续聚焦新就业群体、青少年等重点人群,常态化开展应急救护培训工作,持续完善城乡急救设施布局,让急救融入日常、守护常在身边,让“人人学急救、急救为人人”成为乐山温暖的城市底色。

花果同枝 井研栾树进入最佳观赏季

本报讯(记者 李璐 杨平 文/图)金秋时节,井研县栾树迎来一年当中的最佳观赏时段。金黄花朵缀满枝头,排红灯笼果掩映于绿叶之间,周坡镇、纯复镇连片的栾树林铺展成浪漫的秋日山野画卷,成为市民近郊出游、欣赏秋景的好去处。

栾树为落叶乔木,花期一般在8月到9月,单株花期可达30至40天;花落后进入果期,9月到11月结出形似灯笼的圆锥形蒴果,果实由青绿逐步转为橙红、红褐色。每年9月上旬至中秋前后,是栾树花果同枝的黄金观赏窗口期,既能观赏漫天金黄繁花,又可初见橙红色果荚,景观层次最为丰富。

在乡村,栾树被村民亲切地称作“摇钱树”。栾树的果穗成串,形似铜钱,同时作为热门园林景观树种,能够带来实实在在的经济收益。从2012年起,井研当地通过退耕还林配套荒山造林项目,引进业主承包荒山造林,目前已形成上百亩栾树林,退耕还林带来的改变,不止于增收。成片林木牢牢涵养水土,区域小气候持续改善,生态效益持续释放,真正实现绿水青山向金山银山的转化。



栾树花果同枝。

乐山高新区:

培育本土电商人才 赋能特色产业“云”发展

本报讯(记者 罗曦 倪珉)为培育本土电商人才,夯实数字经济发展根基,助力本地特色产业线上转型升级,日前,乐山高新区互联网营销师项目制培训班正式开班。

据了解,本次培训为期10天,聚焦当下短视频、直播电商行业发展趋势与市场需求,由乐山市海棠职业培训学校专业师资团队授课。培训创新采用“理论讲解+案例分析+实景实操”的立体化教学模式,贴合行业实操场景和本土电商发展需求,内容覆盖面广、实用性强。培训课程涵盖短视频拍摄剪辑、直播带货实战技巧、自媒体账号运营、本土特色品牌推广、电商行业合规经营等内容。授课讲师结合电商行业经典案例、本地产品推广痛点,针对性讲解

直播选品逻辑、镜头表现力提升、账号搭建与流量运营等关键技能,手把手指导学员上手实操,切实帮助学员破解电商创业、直播带货中的各类难题。

“以前觉得直播带货就是对着镜头喊‘上链接’,上了课才知道,选品逻辑、话术节奏、镜头表现力都有门道。”参训学员王女士表示,她一直想尝试做本地特产直播,但不知从何入手,“这次培训从账号注册到短视频剪辑手把手教,心里踏实多了。”

此次培训有效填补了辖区电商人才技能短板,下一步,乐山高新区将持续聚焦数字经济发展,常态化开展技能培训,培育更多本土互联网营销人才,以人才赋能产业,助力乐山本土特色产品走向云端。

市中区青果山社区:

老年学堂点亮银龄多彩生活

本报讯(记者 钟础蔚)为进一步丰富辖区老年人精神文化生活,满足老年群体的精神文化需求,从9月开始,市中区海棠街道青果山社区依托社区阵地开办老年学堂,开设国画、手工香囊制作、书法等特色课程,让辖区老年朋友在家门口就能享受优质文化服务,充实晚年生活。

各类课堂氛围热闹又温馨。国画课上,老年学员们铺纸蘸墨,提笔勾勒花果景致,在点染笔墨之间感受传统国画独有的意境之美;书法课堂里,授课老师耐心细致,手把手指导大家运笔与临摹技巧,长者们伏案静心书写,沉浸在悠悠笔墨书香之中;美妆课堂贴近日常生活,老师现场实

操示范基础护肤、简易化妆等实用技巧,细致讲解仪容打理小知识,帮助老年朋友展现更好的精神风貌。

手工香囊课堂趣味十足,学员们认真跟随老师学习绳结编织手法,亲手制作香囊,近距离感受传统手工技艺的魅力。合唱课堂上气氛欢快,学员们手持歌谱,伴着铃鼓节奏放声歌唱,悠扬的歌声与欢声笑语回荡在整个活动室。

课堂上老年朋友互帮互助、切磋交流,不仅学会了新本事,邻里之间的距离也更近了。这间开在社区里的老年学堂,实实在在成了辖区老人的学习交流平台,真正实现了老有所学、老有所乐。

男孩突发疾病

“的哥”报备闯红灯免费送医

本报讯(记者 罗晓玲)9月12日傍晚6点多,出租车驾驶员魏宝晏送完最后一单乘客,本打算收工去火锅店陪儿子过生日,不料遇到两名女士带着一名突发疾病的男孩打车,魏师傅来不及多想,在报备后连闯两个红灯,快速将男孩送达医院。他说,自己也是一位父亲,非常理解家长焦急的心情,遇到这种情况一定要帮。

当天傍晚,魏师傅行至中心城区北城峰景小区附近下客后,正要收工。6点28分,他发现路边有两名女士急切地招手,其中一人怀里还抱着一名男孩。“是不是有啥急事?”魏师傅心想,随即靠边停了车。乘客上车后,其中一名女士说,男孩出门不久就感到肚子疼,需要送到市中医医院诊治。魏师傅见男孩表情痛苦、额头渗出汗珠,疼得无法动弹,立即安抚两名女士:“别着急,我跑快点,孩子的事,开不得玩笑!”

随后,魏师傅拨打报警电话,向交管部门报备,称自己车上有孩子突发疾病,急需送医,为了赶时间,途中可能会闯红灯。报备后,魏师傅打开双闪,在确保安全的前提下,快速驶

向医院。他还拨通妻子电话说:“我要送乘客到医院,你们先吃,不要等我。跟儿子说生日快乐。”原来,当天是他儿子15岁的生日,一家人原本约定去吃火锅庆生。

途中,魏师傅在凤凰路中段与春华路交叉路口、凤凰路中段与茶坊街交叉路口闯了两个红灯,以最快速度将孩子送达医院。当其中一名女士准备扫码付费时,魏师傅摆摆手说:“不要钱,快去医娃儿!”女士一边道谢,一边快步奔向急诊室。

魏宝晏是乐山市联合出租汽车有限责任公司的一名驾驶员,从事出租车驾驶20年,已经不是第一次遇到这类紧急情况。平时公司和交管部门都培训过相关处置方法,因此他能够沉着应对。据了解,驾驶员遇紧急送医或紧急避险等情况,可以向现场交警求助或通过报警电话110、122求助,对于驾驶员确因救助群众而造成的交通违法,经公安交管部门核实后,可免于处罚。



公德在心中 文明在行动