

曹江

妙手护稚骨 仁心伴成长

■ 记者 戴余乐



手术中。

受访者 供图

9月9日,在乐山市人民医院高新院区小儿外科,刚刚接受采访10分钟的主任医师、博士研究生曹江已经看了两次表。“大概还需要多长时间?”他轻声问,身子微微前倾,手指不自觉地在白大褂袖口上搓了搓,“病房有个娃娃,家属等着,手术方案还没谈。”采访一结束,曹江几乎是小跑着离开。

8月底,曹江从遵义医科大学附属医院回到家乡乐山。20年在外积累的技术与理念,他全部带了回来,心里惦记的,是让乐山的患儿少跑远路、少花冤枉钱、少遭罪,在“家门口”为儿童青少年“撑腰”。

把专业技术带回家乡

“我是土生土长的乐山人。”说起回乡,曹江语气平和,“在外这些年学到的东西,总想带回给家乡的娃娃。”

2006年,曹江考入遵义医科大学攻读小儿外科学硕士,2009年毕业后留在遵义医科大学附属医院。此后,他先后赴北京积水潭医院进修,赴英国交流学习,并进入首都医科大学附属北京儿童医院专攻儿童青少年脊柱侧弯,成长为西南地区小儿骨科领域的骨干力量。

在外越久,回乡的念头越强。如今,曹江回来了。第一周,就完成了8台小儿骨折手术。

“8台里只有1台是切开复位,其余全部闭合复位。”说起技术,曹江语速快起来,“儿

童骨折,能闭合复位的尽量不切开。C臂定位下手法复位,钢钉留在皮外,等骨头长好了,门诊就能取,孩子不用二次麻醉、二次住院,费用也省了。”

从“手术开一刀、取钢钉再开一刀”到“不开刀”,变的不仅是术式。在曹江看来,儿童骨科自有它的“道”,“儿童不是大人的缩小版。孩子还在生长发育,处理原则和成人完全不一样。每做一台手术,都要替孩子往后几十年的生活质量着想。”

这份“着想”也落在术前。每次手术前,曹江都要和家属把病情、方案、预后讲透。“都是为人父母,多讲一遍,他们就安心一分。”

在“家门口”为儿童青少年“撑腰”

骨折是急症。还有一类病,更隐蔽,更需要被看见。

前几天,一名12岁的贵州患儿专程赶到乐山。孩子6岁时确诊重度脊柱侧弯,弯曲达120度。当年,曹江为他做了生长棒手术,此后每半年到9个月撑开一次,至今已撑开7次,侧弯降到70度,身高也蹿了起来。再过一两年,待骨骼发育成熟,就可以做最后的矫形融合手术。

“他的母亲跟我说,‘曹医生,你在这里,我们就跟你去哪里’。”曹江声音低下来,“那种信任,是当医生最大的成就感。但这份成就感里,也藏着一丝遗憾。这个孩子如果能在早期被发现,本不必经历7次手术,也不必跨省奔波。”

据相关统计,近年来我国中小學生脊柱侧弯人数已超过500万,且以每年30万左右的速度递增,已成为继肥胖、近视之后危害儿童青少年健康的第三大疾病。很多家长对脊柱侧弯认识不足,早期发现不重视,待到畸形加重,会直接影响孩子身高、胸廓与心肺发育,错失最佳干预窗口。

“45度是个重要分界。”曹江解释,“侧弯

45度以内,多数孩子可通过严格佩戴支具加形体锻炼、规范随访保守治疗来矫正。而这一切的前提,是早筛查、早发现,最终可避免高风险手术。而这也正是我要做的事情。”

眼下,曹江把想做的事一件件排上日程。他正推动开设儿童骨科专科门诊,让乐山及周边患儿在“家门口”看上专科;他计划定期下乡义诊、进校园开展脊柱侧弯筛查和科普宣传,“先把意识提上去,才能把防线往前移。”

他更在算一笔长远的账:一个人、一双手,一天做不了几台手术。他带着科室年轻医生上门诊、进手术室,手把手教闭合复位、微创固定。“把技术留下来,让更多医生会做,才能帮到更多孩子。”曹江告诉记者,“乐山的小儿骨科,还有很多可以完善的地方。希望通过我们的努力,让更多患儿不用出远门,在‘家门口’就把病看好。”

在乐山,像曹江这样回来的人,越来越多。他们带着技术、带着理念、带着对家乡的感情,落在各自的岗位上。而一座城市的卫生健康事业,正是在这样的“归雁”与坚守中,根基越扎越实。

天凉了,剩菜剩饭就能多放几天?

急诊医生提醒:

冰箱不是“消毒柜”

■ 记者 戴余乐 彭维肖

入秋后天气转凉,不少市民觉得饭菜不容易坏,剩菜剩饭往冰箱里一放就是好几天,拿出来热一热照常吃。最近,市民刘先生就因为这个习惯吃了大亏——在冰箱里放了2天的回锅肉和炒青菜,热透后吃下,当晚便腹痛难忍、上吐下泻,被家人紧急送到医院。

“这是典型的细菌性急性胃肠炎。”乐山市人民医院急诊医学科副主任医师杨敏告诉记者,类似的情况在急诊并不少见,尤其夏秋交替时节,很多人以为天凉了食物不容易变质,却忽视了冰箱里潜伏的致病菌。



资料图片

冰箱不是消毒柜 低温只能“减速”

杨敏解释,食源性疾病的高发季节一般是6月至10月,秋季气温虽然有所下降,但白天温度仍然适合细菌繁殖。很多人把冰箱当成“消毒柜”,觉得放进冰箱就万事大吉,这是一个普遍的误区。“冰箱的低温只能抑制大部分细菌的生长速度,并不能杀灭细菌。”杨敏特别提醒,像李斯特菌这类嗜冷菌,在4℃的冷藏环境中依然能够生长繁殖,肉类、蛋类、乳制品都是它的常见污染对象。冰箱存放时间久

了,细菌照样会大量滋生。一般来说,做好的饭菜在室温下放置不宜超过2小时,气温较高时更应缩短。剩菜不必等完全凉透再放冰箱,用浅口容器分装、密封后尽快冷藏,冷藏温度控制在5℃以下。不同种类的剩菜,存放时限也有区别。绿叶蔬菜最好当餐吃完,不建议隔夜;如果冷藏,也不宜超过24小时。肉类剩菜冷藏别超过3天,熟肉、炖菜建议1至2天内吃完。凉菜、海鲜、菌菇类尽量现做现吃,最好不要剩下。

吃前必须彻底加热 同时避免反复加热

“剩菜吃之前一定要彻底加热。”杨敏强调,加热的标准是食物中心温度达到70℃以上,并持续至少1分钟。汤类要煮到沸腾,肉类要熟透、不见血丝。同时要避免反复加热——每次吃多少热多少,反复进出“危险温度带”会让细菌繁殖得更快。

如果进食剩菜后出现一天腹泻六七次以上、发烧超过38.5℃、口干尿少、头晕乏力等脱水表现,不要自行服用止泻药,应尽快到急诊或肠道门诊就诊。勤俭节约是好事,但冰箱里的剩菜该扔还得扔,别让“舍不得”变成身体的负担。

守护血管透患者『生命线』 聚焦血管通路全程管理



活动现场。

本报讯(记者 戴余乐 文/图)9月12日,由乐山市肾脏病质量控制中心主办、乐山友谊医院承办的市级继续医学教育项目“血液透析患者血管通路全程化管理与并发症防治新进展学习班”在乐山举办。来自省、市各级医疗机构肾病学、血液净化领域的医护人员齐聚现场,共探血管通路规范化管理新路径。

血管通路是血液透析患者的“生

命线”,直接关系透析质量与患者的生存质量。本次学习班紧扣临床实际,设置专题授课与实操工作坊,围绕血管通路全程管理、并发症防治、疑难穿刺、血管通路精准评估等行业热点开展研讨。

课堂上,多位省、市专家依次登台分享,分别就动静脉内瘘安全穿刺管理要点、血液透析患者终身责任制管理模式建设经验、超声实时引导下

疑难动静脉内瘘穿刺专家共识等进行专题解读。

当天下午,还举行了血管通路精准评估工作坊,专家现场带教,参会医护人员动手练习,现场学习氛围浓厚。

据悉,此次学习班搭建起省、市肾病血液净化专业交流平台,推动血管通路管理走向全程化、规范化、精细化,助力提升全市血透诊疗水平,更好守护血液透析患者的“生命线”。

全市不规范住院问题专项治理培训会举行

本报讯(记者 戴余乐)9月16日,市卫生健康委联合市医保局举办全市不规范住院问题专项治理培训会,旨在规范医疗机构诊疗行为,保障医保基金安全,切实维护人民群众权益。

会议对不规范住院问题专项治理相关政策进行了详细解读。市级呼吸内科、心血管系统、神经系统、骨科相关质控中心专家就基层医疗卫生机构入院人次多的五

大类常见病种入院指征进行了详细讲解。

医保基金是老百姓的“救命钱”,规范住院行为事关群众切身利益,也事关全市医疗卫生事业高质量发展。接下来,全市各级卫生健康行政部门将迅速牵头组织全覆盖的再学习、再培训。各县(市、区)卫健、医保部门将加强联动,做好辖区医疗机构督导检查,在严厉打击各类欺诈骗保、违规收住行为的同时,保障群众合理

就医需求,推动形成机构自治、行业自律、政府监管的综合治理格局。各医疗机构将严格落实疾病临床路径规范管理和入院指征评估工作,完善院内诊疗流程,规范住院收治行为,做好病历资料留存,发现问题及时分析溯源。坚决整治无指征入院、低标入院、虚假住院、分解住院、挂床住院等突出问题,守牢医保基金安全底线,保障群众合理就医权益。

市人民医院脑血管病科护理团队获省级科普大赛一等奖

本报讯(曾洋洋 记者 戴余乐)近日,2026年伤口管理高质量发展研讨会暨伤口科普与疑难病例大赛在成都举行。乐山市人民医院脑血管病科护理团队凭借原创科普作品《卧床患者皮肤红绿灯危机》,从全省200余个参赛作品中脱颖而出,荣获科普类一等奖。

本次大赛由四川省国际医学交流促进会主办,以“创新技术与多学科协作”为主题,旨在向公众传播科学伤口健康知识,提升医护人员伤口管理专业能力。

市人民医院脑血管病科护理团队的参赛作品聚焦脑血管病科卧床患者这一

压力性损伤高发群体,创新性地以“红绿灯”为科普隐喻,将压力性损伤早期识别与分级预警转化为直观可视的信号体系:红灯警示不可逆的皮肤损伤危险期,黄灯提示需高度警惕的预警信号,绿灯代表皮肤健康安全状态,帮助患者家属及照护者快速判断皮肤状况并及时采取干预措施。该作品将专业伤口护理知识转化为通俗易懂的视觉语言,兼顾科学性 with 传播性,获得了评委和现场观众好评。

“这份荣誉离不开团队长期以来在临床一线的深耕细作。”赛后,团队主创

人员表示,近年来,科室立足临床痛点、聚焦患者需求,持续创新护理服务模式,组建专业化照护团队,为卧床患者提供皮肤观察、体位护理、康复辅助等全流程精细化服务。正是在日复一日的床旁护理中,脑血管病科护理团队积累了丰富的伤口护理经验和科普素材,也萌生了用“红绿灯”这一直观方式向家属和照护者传播压力性损伤防治知识的想法。“今后,我们将继续把临床一线的‘小经验’转化为群众看得懂、用得上的好科普,让专业护理惠及更多卧床患者家庭。”



健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

健为:惠民义诊进基层

本报讯(记者 戴余乐)9月16日上午,健为县卫生健康系统组织党员及党外知识分子志愿者在清溪镇中心卫生院老院区门诊开展惠民义诊活动,将优质医疗资源、健康科普和惠民政策精准送到基层群众身边。

活动现场,周边群众有序排队等候问诊、检查、咨询。心血管内科、神经内科、消化内科、肾病内科、儿科、肛肠科、中医科等多学科骨干医护力量组建的优质诊疗服务团队,现场为群众测量血压、血糖,开展基础健康筛查、慢性病问诊,并提供个性化用药指导、康复保健知识科普、就医政策答疑等。

现场还同步开展宣传科普工作。结合秋季气候多变、灾害多发的季节特点,重点普及防灾减灾、应急避险、自救互救等实用安全知识;用通俗易懂的语言,向群众普及网络安全防护、反诈辟谣、全民国防教育知识,全方位筑牢基层安全防护屏障。

据悉,健为县将持续聚焦群众健康需求,常态化开展免费义诊、健康科普、政策宣讲等新时代文明实践志愿服务活动,全力守护辖区群众身心健康。

宝宝总闹“红屁屁”? 几招教你轻松预防

本报讯(记者 戴余乐)新生儿皮肤娇嫩,不少新手爸妈总被宝宝“红屁屁”问题困扰。针对这一问题,日前乐山喜睿月子中心母婴照护师聂霞带来实用护臀小妙招。

聂霞介绍,小月龄宝宝臀部皮肤薄,尿液、粪便长时间刺激,加上闷热不透气,就容易出现臀部泛红,严重还会破皮。做好日常护理,就能大幅降低“红屁屁”发生概率。

“勤换纸尿裤是基础。”聂霞提醒,小便建议2-3小时更换一次,宝宝大便后要立刻更换,不要等到纸尿裤沉甸甸才换,粪便中的消化酶对皮肤刺激性最强。清洁时优先用温水冲洗屁屁,外出选择无香精、无酒精的棉柔湿巾。要用棉柔巾轻轻蘸干,切忌来回用力擦拭,避免损伤宝宝皮肤屏障。

“很多家长容易漏掉晾屁屁这关键一步。”聂霞说,清洗蘸干后不要马上穿纸尿裤,做好保暖,敞开屁屁晾3-5分钟。室温合适时,可在大人全程看护下让宝宝短暂裸臀透气。屁屁完全干透后,薄涂一层护臀膏,在皮肤表面形成保护膜,隔绝大小便刺激,重点涂抹肛周和大腿根部。纸尿裤尺码要合适,大腿、后腰预留透气空间,如果频繁红臀,要考虑纸尿裤过敏,及时更换。

聂霞表示,多数“红屁屁”无需用药,做好干爽、清洁、透气,3-5分钟就会明显好转。如持续加重、破皮渗液,护理三四天不见改善,要及时就医,排查细菌、真菌感染,避免情况恶化。



乐山日报·健康周刊		
技术支持单位		
	乐山市人民医院	医数处:2119310 急救:2119328
	仁爱济世	精诚行医
	乐山市中医医院	院办:2441183 急救:2446120
	乐山妇幼保健院	院办:6268111
	乐山市精神卫生中心	心理健康咨询:12356
	乐山老年病专科医院	急救:2150330
	乐山市市中区人民医院	急救:2121999
	乐山市市中区肿瘤医院	急救:2600241
	乐山友谊医院	健康热线:2555120