

跨越山海的医者仁心

——访四川省援外医疗工作表现突出个人、乐山市人民医院儿科副主任医师代强

■ 记者 戴余乐



代强为非洲孩子检查。

受访者 供图

▶▶▶ 9月18日,四

川省派遣援外医疗队五十周年总结交流会在成都举行。乐山市人民医院儿科副主任医师代强获“援外医疗工作表现突出个人”称号。

消息传回乐山,同事们都说:“这个荣誉,实至名归。”代强却摆摆手:“我只是做了一个医生该做的事,娃娃健康就好。”

» “到最艰苦的地方去”

2021年春天,代强随中国几内亚比绍医疗队远渡重洋。出发前,他已了解当地医疗资源匮乏,可真正踏上首都比绍的土地,还是吃了一惊——这里连最基本的卫生保障都难以实现。首都尚且如此,其他地方可想而知。但当得知距比绍80公里的卡松果医疗点缺儿科医生时,代强还是报了名——那是援非医疗队条件最艰苦的五类地区。

40℃以上的高温、全靠发电机发电、药品短缺……面对这样的条件,代强暗暗立誓:“一定要为这些孩子多做一点事。”

在卡松果,代强每天的时间几乎被填满。除了看病、带教指导,他还主动揽下了队里外出采购生活物资的活。因为道路差,采买一次,往返需要花费一天的时间,再加上当地传染病多,连轴转之下,代强的身体终于撑不住了——他不幸同时感染了新冠肺炎、疟疾和登革热。

整整半个月,40℃以上高热、剧烈寒战、钻心痛轮番袭来,代强的体重急剧下降,

挤在狭小诊室里,代强和队友靠简单的听诊器和手电筒完成诊疗。工作之余,他还带着当地医护人员梳理卡松果医院儿童门诊和发热门诊的改造,手把手培训当地医护,教他们儿童急救和常见病诊疗。

“医疗条件差,还可以慢慢改善。真正让我们害怕的是,孩子因为家里没钱耽误了治疗。”代强回忆,援助医院工人弗朗多的女儿,就差点因此丢了命。

女孩当时患上重症疟疾,因家境贫寒无力承担医药费,命在旦夕。代强赶到时,孩

子躺在劣质木板和锈铁皮围成的棚屋里,时而说胡话,时而抽搐。回到驻地,代强连夜组织医疗队讨论方案,并带头募捐解决医药费。女孩康复出院那天,弗朗朗多握着代强的手,热泪纵横:“中国医生救了我的女儿,救了我们全家。”

这件事之后,代强开始琢磨:还有多少孩子因为家里拿不出钱,连诊室的门都进不了?为此,他筹划设立了儿童“爱心药柜”,免费为贫困家庭发放药品。药柜不大,但两年下来,有不少孩子在生病时第一次吃上了退烧药、用上了抗生素。

一个月后,代强病情终于缓解。康复

后,他没有片刻耽搁,又立即重返临床一线。援非600余个日夜,代强用中国医者的仁心和共产党员的初心,撑过了生死考验。中国医疗队累计为当地约5000名患者提供医疗服务,代强所在的儿科门诊量始终排在首位。他听到最多的,是当地百姓用不标准的中文说出的“中国”和“谢谢”——这简朴的话语,成了他在异国他乡最温暖的力量。

据了解,随着人们生活品质不断提升,对于孕产康复、皮肤健康、容貌维护、形体管理等健康美学方面的需求持续增长。

作为三甲妇幼保健机构,市妇幼保健院开设医疗美容科并非简单拓展新项目,而是立足妇幼主业,延伸服务链条,补齐专科服务内容,回应群众多元的健康美丽诉求,推动医院高质量发展的务实举措。

“科室以‘焕美于形·呵护于心’为服务理念,坚守医疗本质,把医疗质量和安全贯穿问诊、评估、操作、随访全流程。”市妇幼

» 『孩子没事了,这才是最重要的』

2023年4月,代强圆满完成援外任务回国。他主动放弃组织安排的休假,放下行李便一头扎进临床。工作中,他发现,儿童支气管镜技术在乐山还是空白——气道异物、重症肺炎的患儿只能转诊,转运途中随时可能缺氧窒息。

查文献、参加培训班、赴上级医院进修、在模型上反复练习……代强率先在全市成功开展儿童支气管镜技术,填补了区域技术空白。

同事们记得,有一个深夜,医院接到下级医院的紧急求救电话——一名幼童因吸入异物导致严重缺氧,情况万分危重,正在紧急转运途中。代强接到通知后,立刻赶到医院,迅速协调手术室、麻醉科、支气管镜团队做好急救准备。

患儿送达后,立刻进入手术室。显示屏上,一颗花生米死死堵在右主支气管开口处。代强操纵异物钳,精准咬住花生边缘,顺势一提——花生米完整取出。孩子灰白的脸色渐渐泛起红润,血氧迅速回升。护士把取出的花生米递给家属时,孩子母亲泪如雨下,双膝一软就要跪下,被代强一把扶住:“孩子没事了,这才是最重要的。”

截至目前,代强和儿科团队已累计完成儿童支气管镜手术数百台,成功救治呼吸道异物患儿数十例。

“我只是做了一名医生该做的事,只要有孩子需要,我就一直在。”代强总这样说。正是这份“该做的事”,跨越山海,守护了无数孩子的呼吸与生命。

市人民医院医学检验科获ISO 15189医学实验室认可证书

本报讯(记者 戴余乐 彭维肖 文/图)日前,乐山市人民医院医学检验科顺利通过中国合格评定国家认可委员会(CNAS)最终评审,拿到ISO 15189医学实验室认可证书(证书注册号:CNAS MT1375)。这意味着该院检验科质量管理体系、综合技术能力全面接轨国际标准,是医院检验学科建设具有里程碑意义的重大成果。

ISO 15189是国际标准化组织专门针对医学实验室设立的质量与能力认可准则,也是全球医学检验领域公认的权威标准。此次正式获得CNAS认可,意味着市人民医院出具的认可范围内检测报告实现全球互认,将有效便利患者跨省就医、异地就诊及涉外诊疗中的结果互用与互通。

据了解,自2025年3月起,市人民医院医学检验科全面启动ISO 15189体系建设运行,围绕人员资质、仪器校准、试剂质控、标本全流程管控、结果复核、生物安全等各个环节细化制度规范。2026年5月29日至31

日,CNAS评审专家组开展多维度、全覆盖的现场审核,医院检验科血液、体液、生化、免疫、微生物、分子6大专业领域共计118项检验项目一次性纳入认可范围,是目前乐山市通过认可项目数量最多的医院。

“ISO 15189认可不是一张简单证书,而是对检验全流程每一个细节的严格规范。”市人民医院高新院区医学检验科主任向尹介绍,从一份标本采集、运输,到实验室检测、报告审核发出,每一步都要对照国际标准做到有据可查、全程可控。获得ILAC—MRA(国际实验室认可合作组织相互承认协议)国际互认资质之后,不仅能更好服务本地群众,外地来乐就诊、乐山市民外出就医,检验报告也能够得到互认,减少重复抽血化验,切实减轻患者负担。下一步,医学检验科将持续对标国际标准不松懈,严守质量底线,以精准可靠的检验能力守护群众健康,助力医院高质量发展,为区域医疗水平提升贡献检验力量。



检验技师操作自动化检验设备。

乐山市妇幼保健院医疗美容科开诊

本报讯(记者 戴余乐)9月24日,乐山市妇幼保健院医疗美容科正式揭牌开诊,标志着该院在妇女全生命周期健康服务上再添新板块,市民在“家门口”即可享受到公立医疗机构规范的医学美容服务。

据了解,随着人们生活品质不断提升,对于孕产康复、皮肤健康、容貌维护、形体管理等健康美学方面的需求持续增长。

作为三甲妇幼保健机构,市妇幼保健院开设医疗美容科并非简单拓展新项目,而是立足妇幼主业,延伸服务链条,补齐专科服务内容,回应群众多元的健康美丽诉求,推动医院高质量发展的务实举措。

“科室以‘焕美于形·呵护于心’为服务理念,坚守医疗本质,把医疗质量和安全贯穿问诊、评

估、操作、随访全流程。”市妇幼保健院相关负责人介绍,该科将继续依托医院医疗资源与专业优势,立足群众需求,坚持规范诊疗、专业服务、质量为先,以专业守护美丽,以医学回应需求,不断提升医疗美容服务能力。

开诊仪式当天,市妇幼保健院还为五位专家颁发聘书,并现场开展咨询体验。参加者就皮肤美容、医学美容、面部年轻化等问题与医护人员进行交流咨询。



活动现场。

本报讯(记者 戴余乐 彭维肖 文/图)9月23日,乐山市中医医院中医药文化集市热闹开集。活动结合秋季养生重点,集公益问诊、养生科普、适宜技术、药膳品鉴、用药指导、八段锦体验于一体,吸引了众多市民前来“赶集”。

“医生,我的脚一变天就痛,是啥子原因喃?”“这段时间皮肤特别干,还有点痒”……在公益问诊区,市民有序排队咨询。来自骨伤科、肛肠科、康复科、中医美容部、治未病科、门诊综合治疗室、营养科的资深专家一字排开,针对肩颈腰腿痛、体质虚弱、亚健康、脾胃失调、皮肤干燥、肛肠不适等常见问题,一对一辨证问诊,定制专属秋日养生方案,并开展正骨调理、经络疏通、中药贴敷等服务,帮助市民告别秋日疲惫。此外,医护人员还现场示范八段锦,市民跟随练习,在柔和缓慢的动作中调和气血。

“入秋后总觉得口干、皮肤干,专家说我属于阴虚体质,建议多吃银耳、百合,还教

了我几个穴位按摩方法。”市民刘女士说。

记者在现场看到,此次活动还特别设置了中医药产品区,中药特色茶饮、中式养生面点、定制卤料包等集中展示,并提供养生茶饮和药膳免费品鉴,让市民在味蕾中感受“药食同源”的养生智慧。“中医常说‘脾胃为后天之本,气血生化之源’。我们创立‘嘉佑茶方’,就是想把药食同源的理论,从高高的诊室里请下来,变成大家看得见、尝得到、学得会的日常饮食。”市中医医院营养科营养师周雪梅介绍。

据了解,此次中医药文化集市旨在将优质中医医疗资源下沉普及,把专业、便捷、惠民的中医药服务送到群众身边。通过趣味化、场景化、实用化的互动体验,有效普及秋季中医养生知识,传播中医药文化,切实提升市民自我健康管理能力。下一步,市中医医院将持续开展各类中医药惠民活动,让传统中医养生理念惠及更多群众。

沉浸式体验中医药养生

市中医医院文化集市惠民暖心

健康

健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

“嘉+健康”小课堂进社区

专家科普阿尔茨海默症与蚊媒防控知识

本报讯(记者 戴余乐)9月22日,2026年乐山市健康科普行万场健康知识讲座暨“嘉+健康”小课堂第三场走进市中区通江街道牛咀桥社区,两位医学专家现场开讲,把老年记忆健康、蚊媒传染病防控知识送到居民“家门口”。

本次科普设置两大主题讲座。峨眉山市中医医院神经内科主任医师罗榕带来《与阿尔茨海默症有关的那些事儿》专题分享。讲座中,罗榕用通俗的语言讲解阿尔茨海默症的发病特点,重点解读疾病早期识别信号、家庭辨别方法以及科学干预手段,提醒广大居民提高警惕,做到早发现、早干预,守护老年人记忆健康。

乐山市疾病预防控制中心急传科副主任医师张文华围绕蚊媒传染病的监测与防控开展科普,用通俗易懂的语言,向居民讲解家中易滋生蚊虫积水点位、日常防蚊驱蚊实用技巧,梳理需要警惕的相关发病症状,教会群众居家、外出场景下简单可操作的防护办法。

告别误区 解锁科学产后养生新模式

本报讯(记者 戴余乐)俗话说,“月子坐得好,元气回来早。”但在生活中,不少新手宝妈因为错误的养生方式,反而拖慢了身体恢复。为此,乐山喜喜月子中心母婴照护师聂霞结合多年经验,分享接地气的产后养生知识,帮助宝妈避开误区,科学调养身体。

“很多人觉得坐月子要捂严实,不出汗,这是最大的误区。”聂霞介绍,产后产褥汗属于正常代谢,一味捂盖,室内密不透风,很容易在高温天造成中暑。房间适当通风避风,出汗及时更换湿衣物,重点护住腰腹、脚踝就可以,手脚不必层层包裹。

饮食调理是产后养生的关键。聂霞提醒,产后进补切忌心急,需循序渐进。坐月子的第一周脾胃虚弱,适合清淡饮食,以瘦肉、青菜、杂粮粥为主,不要立刻饮用猪蹄汤、老母鸡汤等油腻浓汤,容易引发堵奶、积食。后期再根据身体状态逐步补充营养,贴合身体恢复节奏。

“充足睡眠,比吃再多滋补品都管用。”聂霞说,夜间频繁喂奶消耗气血,宝妈白天一定要抓紧时间补觉,长期熬夜会导致气血亏虚、恢复缓慢。同时,不良情绪是产后养生大忌,频繁生气焦虑易导致肝郁气滞,诱发堵奶、乳房胀痛、内分泌紊乱,保持平和心态尤为关键。

此外,每位宝妈体质各不相同,调养方式也要因人而异。容易疲惫多汗的气虚宝妈,可以少量黄芪泡水,常吃山药、小米;头晕面色差的血虚人群,适量食用红肉、猪肝、红枣;常年怕冷的阳虚群体,可饮用姜枣水,上火就要立刻停止。口干易上火的阴虚宝妈多吃银耳、百合;身体浮肿厚重的痰湿体质,尽量远离甜食奶茶、油腻汤水。



宝宝健康 妈妈幸福

喜喜月子中心
Xi Xi Maternity Home
创造爱 传递爱

本栏目由乐山喜喜月子中心协办



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办



快乐献血 自在嘉州

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站





乐山+健康

乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
	乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
	乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
	乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
	乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
	乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
	乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
	乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
	乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任