全市首批名校长、名师、名班主任工作室领衔人名单出炉

50名优秀基础教育工作者入选

本报讯（记者 张波）日前，市教育局公布全市首批名校长、名师、名班主任工作室领衔人名单，全市共计50名优秀基础教育工作者入选。他们将依托“三名”工作室平台发挥示范、辐射、引领作用，持续赋能教师队伍建设，助推乐山基础教育高质量、内涵式发展。

据悉，本次遴选严格按照《乐山市基础教育人才引育激励机制改革方案》《乐山市教育局关于遴选首批中小学名校长、名师、名班主任工作室领衔人的通知》相关要求组织实施，经个人申报、学校和区县教育部门推荐、资格复审、专家评审、集体研究等程序，评选出10位名校长工作室领衔人、30位名师工作室领衔人、10位名班主任工作室领衔人。

记者了解到，名校长、名师、名班主任工作室领衔人覆盖学前教育、小学、初中、普通高中、特殊教育以及中等职业教育。名校长领衔人汇聚了全市各学段办学治校经验丰富、教育管理成果突出的优秀校长骨干；名师工作室领衔人囊括语文、数学、英语、思政、体育等多个学科与专业，全面覆盖乐山各级各类学校教学教研核心领域；名班主任工作室领衔人均为长期深耕班级管理一线、育人经验扎实、德育成果显著的优秀班主任代表。

市教育局人事教师科相关负责人表示，建设名校长、名师、名班主任工作室，是乐山市加强新时代基础教育人才队伍建设、培育骨干教师梯队的重要举措。下一步，各领衔人将以工作室为核心阵地，常态化开展教研研讨、课题攻关、教育资源建设、团队研修、送教帮扶、成果推广等系列工作。通过以优带新、以点带面的培养模式，充分发挥骨干教育工作者的示范引领与辐射带动作用，搭建系统化、专业化的教师成长平台，全面提升全市中小学教师队伍整体专业素养与育人能力，筑牢乐山基础教育高质量发展人才根基。

乐山一职中：

获得世界职业院校技能大赛银牌

本报讯（记者 张波）日前，2026年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛“中华传统技艺”赛道在天津职业大学落下帷幕。乐山一职中参赛团队与全国各省市职教强队同台竞技，沉着应战、稳定发挥，成功获得国家级银牌，展现了乐山中职学子的风采。

世界职业院校技能大赛由教育部联合国家多部委主办，是国内规格最高、覆盖面最广、含金量极高的职业教育综合性赛事。

本次参赛队伍由乐山一职中跨专业组建，涵盖计算机、幼儿保育、烹饪三大专业。团队由熊燕、王敏担任指导教师，队员为27计1班张舒琪、张舒钰，28幼2班黄嘉钰，27烹1班陈鑫四名同学。备赛阶段，指导教师对标国赛标准，科学制定训练计划，全程打磨作品创意、工艺细节与现场展示环节。四名学生兼顾日常学业与集训任务，攻克跨专业融合难题，潜心钻研传统技艺，反复实操打磨、优化设计方案，以精益求精的工匠精神全力备战大赛。

赛场之上，队员们心态沉稳、配合默契，巧妙融合传统技艺精髓与现代审美创意，高质量完成全部考核任务。参赛作品构思新颖、工艺精良，充分展现了学校学子扎实的专业功底、深厚人文素养与昂扬向上的精神风貌，得到赛事评委的一致好评。

乐山一职中相关负责人表示，此次获得技能大赛银牌，是学校践行“以赛促教、以赛促学、以赛促改”育人理念的重要成果，也是推进跨专业融合教学、深化特色技能育人的有力见证。下一步，学校将持续立足职教办学特色，深耕传统技艺传承，夯实文化育人根基，持续优化人才培养模式，依托各级技能竞赛锤炼学生本领、涵养匠心品质，着力培育德技并修、全面发展的高素质技术技能人才，助力青年学子技能成才、技能圆梦。



乐山一职中学子获得世界职业院校技能大赛银牌。 乐山一职中 供图

乐山一中举行四川基础教育网链共享计划第六期线上教研会



开展教学研讨。 乐山一中 供图

本报讯（记者 张波）为深化新课标、新高考背景下高中思政复习教学改革，落实学科核心素养培育目标，10月9日，乐山一中“四川基础教育网链共享计划”第六期线上教研会（高2028届政治备课组专场）举行。教研以“循大概念之理 探复习课之道 育核心素养之人”为主题，市内思政教研专家与一线教师，开展深度教学研讨。

活动中，乐山一中教师宋冬华主讲《背景溯源：现实困境剖析》，从时代背景出发，剖析高中思政复习教学转型的现实困境，阐明大概念教学研究的现实意义。教师宋惠主讲《提取策略：核心锚点凝练》，围绕核心锚点凝练，提出三大大概念提取路径，构建层级化学科大概念体系。教师邹念则主讲《实施方法：多元路径建构》，聚焦教学实施，介绍归纳、演绎及二者结合的多元复习路径，推动知识重构与素养落地。教师林琳结合二轮复习实践，拆解教学瓶颈，围绕《实践梳理：四维联动复习》主题，阐释四维联动复习策略，探索思政复习从知识巩固到素养培育的升级路径。

乐山市教科所中学政治教研员刘娟则立足大概念统摄下思政复习课的发展方向，提炼本次教研成果亮点，总结可迁移、可借鉴的教学实践思路，为高中思政学科复习备考提质增效指明方向，助力立德树人根本任务落地。

本次线上教研依托基础教育网链共享平台，搭建起跨校思政教学交流桥梁。活动汇聚专家智慧，深耕大概念复习教学研究，为区域高中思政教师提供优质教研资源。参会教师在线交流研讨，共享教学经验，助推思政课堂改革持续深化，推动学科核心素养在复习教学中生根发芽。

教育部部署开展2027届高校毕业生校园招聘月活动

新华社北京电（记者 董博婷）记者近日从教育部获悉，为促进2027届高校毕业生顺利就业、尽早就业，“金秋启航”校园招聘月系列活动于2026年9月至11月集中开展。

招聘月期间，各地将充分发挥校园招聘主渠道作用，深入实施“万企进校园”计划，邀请民营企业、中小微企业进校宣讲招聘，办好“小而精、专而优”的院系专场招聘，分区域分行业开展“千校万企”“千行万业”供需对接。同时，指导就业资源薄弱高校制定访企拓岗方案，面向专精特新企业、行业龙头企业等定向拓岗，对接人工智能、数字经济等新兴产业，挖掘就业新赛道。

对脱贫家庭、低保家庭、零就业家庭及残疾人等重点群体毕业生，将“一人一档”建立帮扶台账，落实“一对一”结对帮扶，优先推荐岗位、优先指导培训、优先安排实习，原则上每人至少推荐3个有效岗位。

厚植家国情怀 传承奉献精神

本报讯（记者 张波）国庆假期，乐山中小学生走出家门，开展形式丰富的社会实践，寻访身边好人、打卡红色文化阵地，在行走中感悟榜样力量，读懂家国大义，把假期变成一堂生动的思政实践课。

来自乐山草堂高中高二6班的陈星宴、4班的罗佳艺，在10月5日清晨冒雨前往市中区苏稽镇，寻访大家口中温暖的“粽子爷爷”陈少洪。当天凌晨六点，两名同学冒雨赶到苏稽，裤脚、头发都被雨水打湿，几经寻找，终于见到冒着热气的粽子小摊。粽子爷爷多年来粽子只卖五角钱，用料扎实，物价上涨也不涨价。他全年仅休息三天，每天早起包粽出摊，心系夜班司机、环卫工人等基层劳动者，这份诚实守信、心系他人的善举，让他登上“中国好人榜”。两人与爷爷亲切交谈，品尝热粽子，真切感受到普通人身上朴实善良的力量。两位同学感慨地说，伟大不必轰轰烈烈，坚守与善意藏在烟火日常之中，要尊重每一个认真努力生活的普通人。

乐山市第七中学初二8班的刘可走进沙湾郭沫若故居，追寻文人志士的家国初心。展馆内，郭沫若先生写给沙湾中学的书信、笔墨手稿与旧物件静静陈列。书信中，他勉励青年学生勤学奋进，夯实学识，争做红色接班人。一支支毛笔，写下《女神》等经典作品，以笔墨抒发爱国热忱，追求思想解放。刘可驻足展品前，感悟郭沫若先生以笔为枪、心怀家国的精神，立志以先辈为榜样，勤学笃行，不负韶华。

乐山通江小学六年级12班的杨曦，在假期和家人前往金口河区，参观铁道兵博物馆，回望成昆铁路建设的峥嵘岁月。“逢山开路，遇水架桥”的铁道兵精神震撼人心。在物资匮乏的年代，铁道兵栉风沐雨、不畏艰险，建成成昆铁路。泛黄文稿、锈蚀工具，再现先辈舍身奉献的场景。杨曦体会到，国庆不仅是欢庆的节日，更是铭记历史、传承奉献精神的时刻。

学生们表示，将把这份感动化为学习动力，铭记历史，不负韶华，努力成长为有理想、有担当的新时代青少年。

识别孩子情绪 不给孩子贴标签

——心理医生支招呵护孩子心理健康

新华社长沙电（记者 帅才）10月10日是世界精神卫生日。心理专家指出，青少年儿童在成长阶段易产生焦虑、迷茫等情绪波动，这类心理困扰被称为成长中的“心灵感冒”。针对青少年儿童心理健康养护，家长和老师要识别孩子情绪，不要随意给孩子贴负面标签，给予孩子充足安全感，家校协同守护青少年儿童心理健康。

中南大学湘雅二医院精神病学科主任医师高雪屏介绍，家庭是守护青少年儿童心理健康的关键阵地，温暖轻松的家庭氛围，是青少年儿童心理健康发展的重要保障。孩子遭遇学业压力、生活挫折时，家长的共情理解、鼓励支持，是孩子汲取心理力量、战胜困境的支撑。

“家长和老师要掌握更多的心理健康知识，了解不同年龄段孩子不一样的心理状况和情感需求。”高雪屏说，青春期孩子独立意识增强，家长和老师就要理解孩子对保障个人空间的需求，应坚持平等沟通原则，尊重孩子隐私，陪伴孩子共同应对成长难题，让孩子拥有心理安全感与归属感。

“家长和老师要学会识别和接纳孩子的负面情绪。”高雪屏说，部分青少年儿童不愿主动表达内心想法、倾诉负面情绪。家长要了解孩子的性格差异，打造安全、包容的家庭沟通环境，让孩子敢于表达真实情绪，不要压抑情绪，让孩子觉得表达负面情绪无需担心被指责、被否定。同时，家长应摒弃说教式沟通，以平等姿态主动交流，循序渐进引导孩子敞开心扉、主动倾诉。

专家建议，相较于低龄孩童直白的情感表达，青春期青少年的情感表达更为含蓄。家长要善于捕捉孩子含蓄的情感表达，积极回应孩子，经营融洽的亲子关系。

“孩子的每一种情绪都值得被看见。”高雪屏提醒，情绪起伏是青少年儿童成长过程中的正常现象。家长和老师要遵循青少年儿童身心发展客观规律，理性看待孩子的情绪变化，不要因为孩子出现一些负面情绪就给孩子随意贴上“叛逆”“不听话”等负面标签，更不要随意指责孩子。家长和老师要学会看见、接纳孩子的各类情绪，及时疏导心理压力，以理解、尊重、包容的教育方式，营造良好成长环境，护航青少年儿童心理健康。



教育培训事业部总监：黄培
新闻热线：13308138586
邮 箱：lsrbjiaoyu@163.com（日报）

校园快递

乐山七中

完成2026年学生心理健康全面测评

本报讯（记者 张波）为筑牢青少年心理健康安全防线，日前，乐山市第七中学完成全校学生心理健康专项测评工作。

本次测评覆盖通江、王浩儿、张公桥、通江三小四大校区，覆盖初一至初三全体在读学生，共4490人，实现全员排查、全面覆盖、不留死角。学校高度重视此次心理健康普查工作，由心理发展中心统筹牵头，信息技术中心、全体班主任及科任教师协同联动，细化工作流程、压实工作责任，保障测评工作规范、科学、有序开展。

测评以班级为单位、在学校标准化微机室集中开展。学校专职心理教师担任主试，提前开展培训指导，细致讲解测评规则、作答要求及注意事项，现场实时答疑解惑，引导学生端正态度、如实作答，确保测评数据真实有效，为后续心理教育工作提供精准、科学的数据支撑。

据悉，本次测评严格遵循规范化、专业化原则，全面摸排学生日常心理状态、情绪变化与适应情况。目前，全校四大校区心理健康测评工作已全部圆满完成。

乐山七中心理发展中心主任李海燕表示，下一步，学校将依托官方测评大数据，结合班主任日常观察记录，对测评筛查出的重点关注学生开展一对一约谈、心理疏导及复评跟进。同时，学校将持续完善学生动态心理健康档案，常态化推进心理健康教育融入课堂教学、班级管理和校园文化建设，常态化开展心理科普、团体辅导、情绪教育等特色活动，多措并举守护学生身心健康，助力青少年阳光成长、全面发展。

五通桥区西坝学校

赴马边开展送教帮扶活动

本报讯（记者 张波）日前，五通桥区西坝学校教师团队赴马边彝族自治县劳动镇石梁小学开展送教助学、物资捐赠、教研交流系列帮扶活动。

活动中，西坝学校为石梁小学师生捐赠了各类学习物资，用实际行动传递教育温情，切实为乡村学子的学习生活提供保障，彰显了两校结对互助的深厚情谊。

送教课堂上，西坝学校语文教师向玲辉走进四年级课堂，紧扣课标、立足学情，精心设计教学环节。课堂语言生动凝练、教学思路清晰，师生互动高效鲜活，充分调动学生的学习积极性，带领学生沉浸式感受语文魅力。

美术课堂中，教师王奇琪为三年级学生带来趣味盎然的美术课程，新颖灵动的教学设计充分激发学生的想象力与创作力，让孩子们在艺术体验中陶冶情操、启迪心灵，以美育微光点亮乡村童心。

课后，两校教师开展专题教研交流活动。西坝学校教务处主任胡骞结合乡村教学实际，细致剖析课堂亮点与改进方向，分享贴合乡村学情的实用教学方法、课堂管理策略与育人理念。

西坝学校相关负责人表示，将持续坚守育人初心，常态化开展结对帮扶交流活动，不断深化城乡教育互助共建，以交流聚合力、以帮扶促提升，携手谱写城乡教育均衡发展新篇章。

乐山日报 教育周刊
市教育局 市教育基金会协办
募捐电话：2434803 2446067 广告

四川省乐山第一中学校 电话：2605588
教崇德智体 学通天地人
乐外立志达高级中学 电话：2156111
让每一个生命成为更好的自己
乐山市第二中学 电话：2127922
把爱和成功给每一位学生
乐山市草堂高级中学 电话：2134369
珍爱她的每一位学子
乐山一职中 电话：2193627
真教 真学 培养真人
乐山市特殊教育学校 电话：2560886
有教无类 有爱无碍
乐山市实验幼儿园 电话：2603076
给你爱的阳光 同时给你光辉灿烂的自然
乐山市机关幼儿园 电话：2130539
全人教育 为生命奠基
乐山外国语学校 电话：2182000
立德 弘毅 厚学 拓新
乐山市外国语小学 电话：2182166
专家治校 名优执教 学广行雅 阳光通达
乐山市实验小学 电话：2446626
给生命未来点一盏明灯
乐山市城北幼儿园 电话：2422312
兴心启蒙 趣玩开智
乐山市第五中学 电话：2131681
成人为先 成才为本 严于管理 重在过程
乐山市第七中学 电话：2602766
高山景行 化育无痕
乐山市更生学校 电话：2501356
严格管理 校风优良 低进高出 健全发展