

我们的节日·重阳

情暖嘉州敬桑榆

乐山市2026年“敬老月”宣传展示活动举行

快板赞颂家乡美
老有所乐展风采

本报讯(记者 刘晓立 文/图)10月15日,由乐山市老龄工作委员会办公室、乐山市民政局主办的2026年“敬老月”宣传展示活动,在市老干部活动中心举行。来自乐山各县(市、区)民政部门、乐山高新区社会工作部门、先进典型代表、市养老行业协会以及养老产品、项目参展单位等数百名代表齐聚现场,共同营造尊老、敬老、爱老、助老的浓厚社会氛围。

活动现场,开展了精彩文艺展演,播放了“最美老人”“孝亲敬老楷模(院长)”等先进典型的感人事迹:养老护理员恪尽职守、贴心照料,用耐心守护夕阳美好;银龄志愿者退而不休、奉献余热,用爱心回馈社会……一个个朴实动人的故事,彰显着长者积极向上的精神风貌,也诉说着晚辈知恩尽孝的优良家风。台上,受邀嘉宾为先进代表颁发荣誉证书;台下,阵阵掌声不断响起,榜样的力量浸润着每一位观众的心田。

活动现场发布了四川省居家社区养老服务集成改革创新试点5大重点民生项目,多项惠老举措直面高龄、独居、失能老人现实难题,进一步补齐居家社区养老服务短板,让老年人在家门口就能享受到便捷优质的养老服务。同时,还倡议和呼吁全社会行动起来,关爱老年人、善待老年人,共建



颁奖现场。

共享老年友好型社会。

此次“敬老月”宣传展示活动,既是一次暖心的节日献礼,也是乐山养

老事业发展成果的一次集中亮相。通过树立先进典型、展示服务成果、发出敬老倡议,进一步凝聚起全社会共同

关心关爱老年人的强大合力,让敬老之风吹遍嘉州大地,让每一位老人都拥有幸福安康的晚年生活。

本报讯(记者 骆帅 刘勇志)退休不褪色,夕阳绽芳华。近日,在四川省第四届老年文化艺术节赛场,乐山市老年大学语言艺术团的学员们登台献艺,一段原创群口快板《赞乐山》精彩亮相,斩获老年语言艺术表演大赛三等奖,用朗朗上口的快板讲述动人乐山故事,展现新时代老年人昂扬向上的精神风貌。

比赛现场,表演者们精神矍铄,节奏明快、吐字清晰。快板词由张华强创作,经艺术团改编打磨,将乐山大佛、峨眉山等知名文旅资源,以及乐山各区县历史人文、城市发展成就融入节目,以群众喜闻乐见的曲艺形式,宣传秀美嘉州,讲好乐山故事。

据艺术团副团长叶志能介绍,这是乐山市老年大学首次参加语言艺术类赛事。团队成员选自校内合唱团,不少人此前没有快板表演基础。两个月筹备期内,队员们克服困难、刻苦排练,反复打磨台词与舞台动作。“大家都十分热爱这件事

业,抓紧一切时间排练,才有了舞台上的呈现。”

“参赛初衷重在参与,没有过多期待获奖。”艺术团团长程礼说,节目凭借原创题材、鲜活的表演形式,收获评委高度肯定。据了解,乐山市老年大学艺术团常年征战省老年文化艺术节,合唱、舞蹈类节目往年均斩获奖项。

学员宋加祥说,登台演出就是要展现老年人风采,人虽年老,精神不能垮。外出排练表演虽然辛苦,但收获满满;走出家门参与演出,既是社交,也能锻炼身体,避免居家孤单。学员杨宝文也深有感触,他说,在老年大学学习,实现老有所乐、老有所为,生活更加充实,既能学到新知识,还能结识志同道合的好友。

近年来,乐山市老年大学坚守“老有所学、老有所乐、老有所为”办学理念,持续丰富课程体系,搭建多元化展示平台,开设各类适配老年群体的特色课程,让老年人在学习中培养兴趣、收获友谊。

暖心服务
送到老人身边

本报讯(记者 祝贺)重阳佳节,为切实做好老年客群金融服务,近日,建行乐山城西支行组织金融服务队走进乐山某医院康养中心,开展“美好岁月 真心相伴”主题关爱活动,将金融知识、反诈防骗和暖心服务送到老年朋友身边,用实际行动传递建行关爱。

活动中,金融服务队针对康养中心老年群体的特点,精心设计了“金融知识微课堂+健康互动”服务套餐。工作人员结合老年人日常生活

场景,用通俗易懂的方言和生动案例,重点讲解“养老理财骗局”“高息非法集资”“冒充亲友诈骗”等典型套路,教老人识别诈骗电话、保护个人信息。

活动采用“宣讲+互动+体验”融合模式,金融微课堂上气氛热烈。课后,服务队设立咨询台,就存款保险、理财风险、资产保全等问题进行一对一答疑。工作人员还主动陪老人聊天、拉家常,关心他们的生活起居,让金融服务更有温度。

“警银联动”进社区
帮老人守好“钱袋子”

本报讯(记者 祝贺)重阳节前夕,乐山商行总行营业部联合通江派出所深入通江、王河街道周边社区,开展老年群体专项反诈宣传活动,以“警银联动”合力筑牢反诈防线,切实提升老年群体识骗、防骗、拒骗能力。本次活动精准邀约辖区老年居民60余人参与。

本次宣传紧盯养老诈骗、虚假投资理财等老年群体高发诈骗类型,活动流程清晰、内容扎实。派出所民警结合真实警情案例开展反诈知识专题讲解,通俗拆解各类养老诈骗作案套路、隐蔽手段及防范要点,帮助老年人认清诈骗陷阱、筑牢

防线。

“大爷,您记住,凡是让您先交钱再返利、说稳赚不赔的,十有八九是骗子!”活动现场,银行工作人员结合近期真实案例,用通俗易懂的方言向老人们讲解诈骗套路。随后,银行工作人员组织现场反诈知识互动问答,通过趣味提问、即时答疑的方式巩固宣讲内容,并为积极参与答题的居民赠送便民小礼品,有效调动现场参与热情,加深老年群体反诈记忆。活动现场累计发放反诈宣传折页60余份,让反诈知识看得见、学得会、记得牢。

峨眉黄茅村:
坝坝宴 庆重阳



坝坝宴上大家举杯庆重阳。

本报讯(王洁 李南星 记者 曾梦园 文/图)近日,峨眉山市高桥镇黄茅村举办庆重阳慰问暨文艺联谊活动,村内老年朋友们欢聚一堂,七十余桌重阳坝坝宴开席,大家看节目、品家宴,热热闹闹庆重阳。

活动现场喜庆热闹,舞台上节目轮番上演。开场舞《没有共产党就没有新中国》拉开文艺汇演序幕,歌曲、快板、舞蹈串烧、古筝独奏等13个本土节目精彩登台,大家倾情演绎,用接地气的表演展现新时代乡村风貌,

精彩演出引得台下阵阵掌声。

演出落幕,村里精心筹备的七十余桌重阳坝坝宴正式开席。乡亲们围坐圆桌,闲话家常、共品饭菜,浓浓的烟火气与敬老情弥漫整个现场。

文艺汇演前,现场同步开展暖心慰问仪式。村里为80岁以上老人送上慰问红包,为70岁以上老人发放慰问品,把关怀送到老年群众手中,让大家切实感受到村级大家庭的温暖。

沙湾福禄镇:
扬敬老新风

本报讯(记者 黄曦 文/图)10月15日,沙湾区福禄镇开展“聚活力福禄 扬敬老新风”重阳节主题活动,以榜样表彰、文艺展演的形式,为辖区老年人送上暖心重阳祝福。

活动现场氛围温馨热烈,首先举行先进典型表彰仪式。本次共表彰好儿媳、好婆婆、孝老爱亲模范、敬老助老先进个人、文明家风示范户及先进集体6类10名(户、个)先进代表。并为获奖个人、家庭、集体现场颁奖,弘扬孝老行善、邻里和睦的优良风尚。活动还宣读了敬老助老倡议书,倡导全镇群众传承孝道美德、涵养文明家风,营造尊老爱老的良好氛围。

表彰仪式后,精彩纷呈的文艺汇演轮番上演,为现场老年观众带来一场精彩的视听盛宴。福禄社区舞蹈队率先登台,带来《腾飞中国》《黄河的源头》两支舞蹈节目,灵动优美的舞姿、饱满昂扬的状态,充分展现了新时代老年群众老有所乐、积极向上的精神风貌。随后,多个精品文艺节目接续登台,旋律悠扬、舞姿翩跹,节目接地气、氛围感十足,赢得台下观众阵阵掌声,欢声笑语回荡全场。

据悉,本次重阳节活动内容丰富、形式多样,除表彰仪式和文艺汇演外,福禄镇还配套开展健康讲座、义诊义剪、趣味游园、公益健步捐等暖心便民活动。



文艺演出现场。

孝老爱亲
崇德尚礼

乐山
我心向往 乐山乐山
A CITY WITH 3,000 YEARS
OF HISTORY