

慢下来的诊疗 有温度的守护

——乐山市人民医院老年医学科用心守护银发群体

■ 记者 戴余乐 文/图

精细评估 温情照护

重阳节前夕,乐山市人民医院老年医学科医护人员走进敬老院开展义诊活动。医生们弯着腰,凑近老人耳边问病情,一遍遍讲解用药方案。护理人员带领老人练习手指操,老人听力不好,护士便拉着他的手,一边做一边大声数着节拍。

这是老年医学科延续多年的重阳惯例。而在医院的病房里,这样的守护,一年到头从不缺席。

当天8时,副主任医师唐芸已经在病房里。她和住院医师逐床查房,俯下身,听老人慢慢讲,再转头向家属反复交代饮食、用药注意事项。查房结束,走廊上一位90多岁的老人正在等待入院。唐芸看到后快步上前,拉起老人的手问:“大爷,您哪儿不舒服?先跟我说说。”老人起初有些拘谨,聊了几句便放松下来,絮絮叨叨地说起了自己的病情。唐芸一边听一边点头,没有打断他。

“对老人,就得用心。”唐芸对记者说,“我们科每个人都是这么做的。”



医生查房,了解老人恢复情况。

说起来简单,做起来却不容易。“老年医学科面对的患者,往往高龄、多病共存,有的还伴有认知障碍、行动不便。他们需要的,不只是开药、打针、做检查。他们需要有人用心听他们说话,帮助他们更好地回归生活。”老年医学科主任陈梅鹏表示。

正是基于这样的认识,科室持续深耕老年综合评估和全程健康管理。从躯体功能、认知心理、营养状况、多重用药、跌倒风险等方面做综合评估,制定个性化照护方案。从入院到出院,从疾病治疗到心理护理,每一项都有流程管着,每一个环节都有人盯着。

在老年医学科,从医生到护士,节奏更慢,也更细。

主管护师曹元红是今年4月来到老年医学科的,此前在重症医学科、感染性疾病科工作多年。“在ICU,拼的是把人从生死线上拉回来;在这里,守的是让老人活得有尊严。”她说,老年科最大的不同,是节奏要慢下来,沟通要耐心。

让她至今难忘的,是一次夜班。夜里11点多,一位七八十岁的老人突发谵妄,吵着要回家,陪护的婆婆急得直哭。为安抚患者情绪,曹元红和同事把老人搀扶到走廊,一圈一圈慢慢走,轻声交流。老人紧紧

攥着她的手,反复念叨“我要回去”。这一陪,就到了凌晨一两点。

这样的夜班,不止一次。而这份对老人的用心,不仅体现在医护工作里,更被写进了日常的每一个细节中:床头装着小夜灯,床护栏加固,病床摇到最低,地面做了防滑处理;呼叫铃伸手可及,公共卫生间换上坐便器;护士站备着指甲刀、老花镜,增加轮椅、平车供患者使用;每一位新入院的老人,护士都会走到床边,把注意事项逐条讲清楚。

“虽然老人护理有挑战有难度,但你对他好,他会有感受。”护士长屈珍说。

服务出新 关爱恒久

今年,科室还推出了“伉俪病房”,如果夫妻两人都需要住院,提前告知护士即可协调床位,让老两口陪伴就医、共住照护;推出老年护理门诊全程管理服务,新增中西医结合诊疗,联合中医医师共同查房,在病房开展针灸、贴敷、埋线等。同时,联合社区、养老院常态化开展“暖心驿站”活动,将健康送到老人身边;定期开展高龄老人生日会,组织老人在病区里进行八段锦、康复操等康复运动。“治病更要治心,疗愈更要疗情。”屈珍说。

中午时分,去养老院义诊的医护人员回到科室。他们放下东西整理起资料,“有些老人的指标不对,我们单独记出来,方便之后回访。”

唐芸忙完手头的工作,又回到病房看了一圈。那位90多岁的老人已经安顿好了,此刻正躺在病床上,



医护人员带领住院老人和家属进行康复运动。

和家人聊天。唐芸没有打扰,站在门口看了一眼,放心离开。

走廊尽头,医护人员仍在忙碌

奔走,他们的嘱咐声不时传来。重阳节一年只有一天。但在这里,他们的重阳节,过在每一天。

精准微创除腰疾 百岁老人重行走

■ 记者 戴余乐

近日,记者在乐山市人民医院白塔院区病房见到了101岁的曾爷爷。他正扶着床栏,稳稳地站起身,迈出几步,又走了一个来回。而在接受治疗前,他还只能靠轮椅代步,连站都站不稳。

记者了解到,3个多月前,曾爷爷无明显诱因出现腰痛伴右下肢麻痛,简单站立都困难,日常起居只能依赖轮椅。此前在市人民医院高新院区接受腰椎核磁共振检查,提示腰椎间盘突出,脊柱外科初步诊断为腰椎间盘突出伴坐骨神经痛。但为百岁超高龄患者实施外科手术,麻醉、手术及围术期风险极大。不想让老人从此与轮椅为伴,又怕手术风险太大,一时间,曾爷爷家属陷入两难。

“当时了解我们的情况后,脊柱外科医生建议我们到白塔院区疼痛门诊来看一下。”曾爷爷家属说。

于是,家属带着老人来到市人民医院白塔院区就诊。“老人来的时候,是被轮椅推进来的。”市人民医院白塔院区麻醉科疼痛医疗组副主任医师闵鑫回忆,老人腰痛伴右下肢麻痛,连简单站立都困难。家属反复问我们:“百岁老人,还有没有机会重新站起来?”

面对家属的焦虑与期盼,闵鑫详细询问病史、查体并阅片,随后与患者及家属充分沟通治疗可能带来的帮助与风险。“高龄不代表无计可施,关键是找到最稳妥的方式。”闵鑫介绍,经团队反复评估后,一致认为,超声引导联合神经刺激器定位的精准神经阻滞,是老人目前身体状态下最适合的方案。通俗来说,就是不开刀,通过一根细针精准找到病变神经并给药,阻断疼痛信号。

治疗当天,疼痛治疗室内,护士为老人连接心电图监护、持续吸氧。医生在超声引导下仔细扫描腰椎及相关解剖结构,确定责任椎间盘和靶点后,成功实施精准神经阻滞。随着数毫升药物缓慢推注,穿刺针顺利拔除,老人全程平稳耐受,未诉明显痛苦。

得知治疗顺利,守候在外的家属难掩欣喜:“整个过程比想象中轻松得多。”令人惊喜的是,治疗第3天,老人就能自行下床,自主行走数十米。如今,曾爷爷已摆脱轮椅和疼痛困扰,基本恢复到生病前状态,能够自主行走、生活自理。

“老年人慢性腰腿痛,往往是腰椎退行性病变等多种因素叠加所致。”闵鑫建议,老人应先到正规医院明确腰腿痛的病因,再由医生结合影像、体征和整体健康状况,权衡利弊后个体化制定方案。切忌自行购买药物、盲目推拿按摩,或因担心“开刀”而一味拖延,错过最佳干预时机。



义诊进乡村 中医护安康

本报讯(记者 戴余乐)日前,乐山市中医医院中医药文化“六进”(进乡村)惠民义诊及适宜技术体验活动,走进马边彝族自治县民主镇小谷溪村,把优质中医药服务送到村民家门口。

本次活动汇聚了市中医医院内分分泌病科、脑病血管病中心、肛肠科、疼痛科、耳鼻喉头颈颌面口腔科、眼科等多科骨干力量,大家发挥专业特长,为基层群众送上健康关怀。

活动当天,闻讯而来的村民早早排

起队,有序签到、测血压血糖、候诊咨询。专家一对一问诊,针对高血压、糖尿病、失眠、颈肩腰腿痛、白内障、鼻炎咽炎等常见病、慢性病,给出用药、饮食、康复和转诊建议。眼科医生为老人做视力初筛,疼痛科医生现场示范康复锻炼动作……

义诊台旁,艾灸、拔罐、耳穴压豆、穴位按摩、穴位贴敷等中医适宜技术体验区排起长队。护理人员一边操作,一边讲解技术原理、适用人群和居家保健方法。针对老年体虚、秋冬咳嗽、皮肤

瘙痒、慢性肾病等人群,还提供个性化调理指导。现场同步发放了中医药养生、慢病防治宣传手册,赠送暖身助眠足浴包、解毒止痒膏等中医药产品。村民们纷纷表示,不用跑县城,在家就能看专家,还能体验中医疗疗,实在太方便了。

据了解,本次活动是中医药文化“六进”进乡村的具体实践。下一步,市中医医院将持续推动优质中医药资源下沉基层,常态化开展各类惠民服务,不断提升农村群众健康素养。



乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

广告



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

广告



健康生活事业部总监:程和平

新闻热线:13981393110

邮箱:2008hepinggy@163.com

专家齐聚嘉州 会诊守护光明

本报讯(记者 戴余乐)为满足乐山眼病患者“看病不出城,专家来身边”的便捷就医需求,10月17日上午,乐山爱尔眼科医院组织开展了四川省区疑难眼病专家会诊日活动。本次活动由爱尔眼科四川省区总院的专家团队,对白内障、青光眼、眼底病、眼表各类疑难眼病开展联合会诊。当天就诊的患者表示,无需长途奔波前往成都,在家门口就能享受到省级、国家级眼科专家会诊,获得专业诊疗意见,实在太方便了。

“眼睛不舒服快两年了,跑了好几家医院都没确诊,听说今天有专家来,我一早就赶来了。”市民张大爷患眼疾两年多,病情反反复复。会诊室内,专家坐在桌前,仔细翻阅他的既往病历,逐一询问症状细节,并不时与医生团队沟通意见。经过集中研判后,专家组为张大爷制定了详细的诊疗方案。

此次会诊采取“预约分流”方式,患者按序进入诊室。针对久治不愈、病因复杂、辗转多地仍难以确诊的疑难病例,专家发挥各自专业优势,从病因分析、诊断鉴别到治疗方案逐项推敲,为每位患者量身定制个性化诊疗方案。

乐山爱尔眼科医院相关负责人表示,医院将持续搭建眼科高水平会诊平台,定期邀请上级专家来乐山会诊,让更多疑难眼病患者“在家门口”享受到及时、规范、精准的优质诊疗服务。

乐山喜睿月子中心 举行五周年庆典

本报讯(记者 戴余乐)10月18日,乐山喜睿月子中心举行5周年庆典活动,众多宝妈宝爸携宝宝齐聚现场,共享欢乐温馨的周年盛会。

活动现场暖意融融,签到区人潮涌动,到场家庭领取集章卡与编号臂章,打卡拍照留下美好瞬间。上午10时,活动正式开始。舞蹈《唐宫雅乐》赢得阵阵掌声,五年宝宝混剪视频温情播放,勾起在场家庭的美好回忆。“今年女儿3岁了,出生时就在喜睿坐的月子。今天过来,看到这么多娃娃,还是很感动。希望小朋友们都健康成长。”市民周先生说。

活动现场,还组织开展了卡通亲子嘉年华。萌宝运小球、爬爬赛等趣味游戏轮番上演,小朋友踊跃参与,大家收集印章兑换各式母婴礼品,到处充满欢声笑语。

本次周年庆以感恩回馈为初衷,搭建起母婴家庭交流互动平台。



宝宝健康
妈妈幸福

喜睿月子中心

喜睿月子中心

创造爱 传递爱

本栏目由乐山喜睿月子中心协办

快乐献血
自在嘉州

献血咨询电话:0833-5188116

团体预约电话:0833-2503103

乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站



乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技术双馨

乐山市妇幼保健院 院办:6268111
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精

乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新

乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新

乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任