

梁杰:勇救落水司机 践行“白衣初心”

■记者 倪珉

近日,市中区安谷镇泊滩村村民梁杰因勇救落水司机一事,被乐山市人民政府表彰为“乐山市有突出表现的见义勇为个人”。在此之前,他已被市中区人民政府授予“见义勇为公民”称号,以弘扬社会正气。

纵身一跃 他从倒扣的车中拽回一条命

当记者与梁杰聊起那段惊心动魄的往事,这个年轻人语气平静,仿佛只是在讲述一件平常事。

时间回到2026年1月12日上午,当时,一辆白色SUV行驶泊滩村时,因雾天路滑翻入路旁的泊滩堰中,车身倒扣,大半没入一米多深的水流,司机被困车内,命悬一线。附近村民李秋虹听

到巨响跑出家门查看后,立即拨打村委会电话求助。外出办事、准备回家吃饭的梁杰恰好路过,他来不及多想便跳入寒冷刺骨的水中。

救援远比想象中艰难。梁杰最初试图拉开驾驶室车门,但因车身变形、水流阻力大未能成功,找来锄头撬门也无济于事。水性一般的他在水中很快耗尽力气,只好翻到车顶上喘口气再想办法。正是这一口气的缓冲,让他观察到车辆尾部翘起、后座尚存空气。他判断,如果司机还有意识,应该会往后座移动。果然,后座车门开了一道缝。梁杰果断伸手,从后车门将已陷入绝望的司机刘勇拽出,并询问车内是否还有其他人。得到否定回答后,他发现刘勇出现缺氧症状,当即利用所学专业技能帮助其恢复意识。随后,岸上村民递来绳子,

梁杰将绳子套在刘勇腰间,众人合力将其拖上岸。经村医确认无大碍后,刘勇被送回家中,梁杰则默默离开了现场。

事后,刘勇夫妇专程登门致谢,回忆起当时的情景,夫妻俩几度哽咽。梁杰只是说:“能帮就帮,留一份善意。”

从校园到社会 他想继续点亮一盏微光

记者与梁杰交流时得知,这位在危急时刻挺身而出的年轻人,是乐山职业技术学院普专对口护理专业的毕业生。2020年入学的他,在校期间便担任生活部干事,主动为同学排忧解难,用耐心和责任心搭建起服务同学的桥梁。课堂上,他苦练救死扶伤的专业技能,将“健康所系,性命相托”的誓言融入日常。正是这份护理专业淬炼出的应急

处置思维和对生命体征的敏锐判断,让他在救援现场能够冷静观察、精准行动。

正在求职的梁杰告诉记者,从学校开始,他就力争践行白衣天使的使命,把“能帮就帮”的善意融入日常;以后参加了工作,他依然想利用业余时间积极参加公益组织,继续为社会贡献一份力。

从校园里的热心学子,到寒水中的救人勇士,再到如今希望投身公益的有爱青年,梁杰的身份在变,不变的是他骨子里的责任与善良。这份跨越校园与社会的担当,正是“白衣初心”最动人的写照。

一束微光,可以温暖一个家庭;无数微光汇聚,便能照亮一座城市。梁杰用行动证明,英雄并非遥不可及,善良是一种选择,更是一种力量。

从源头管好一只鸭

专家审查《乐山甜皮鸭原料鸭质量安全规范》

本报讯(记者 赵径)日前,市农学会组织召开《乐山甜皮鸭原料鸭质量安全规范》团体标准技术审查会。来自四川农业大学、四川省农业科学院等单位的7名专家参加审查。

乐山甜皮鸭是乐山特色美食和畜禽加工产业的重要名片。原料鸭质量安全,直接关系到甜皮鸭产品质量、品牌信誉和产业可持续发展。随着甜皮鸭消费市场扩大、原料供应链多元化,亟需从源头建立统一、科学、可操作的质量安全规范,补齐原料鸭屠宰、检验、贮存运输等环节的标准短板。制定该团体标准,是落实食品安全“四个最严”要求、推动甜皮鸭产业标准化品

牌化发展、促进养殖加工全链条提质增效和农民增收的务实举措。

会上,起草组汇报了标准编制及技术指标等情况。专家组逐条审查标准文本、提出修改意见,经现场答疑和表决形成技术审查意见,并明确修改完善及报批归档安排。

下一步,起草组将根据专家审查意见修改完善标准文本,按程序推进报批发布。标准发布实施后,将为乐山甜皮鸭原料鸭质量安全管控提供统一技术依据,推动形成从养殖、屠宰到加工、流通的全链条质量安全闭环,进一步提升乐山甜皮鸭品牌公信力和市场竞争力。

峨眉符溪镇:传承非遗 老戏台重新“开锣”

本报讯(记者 钟础蔚 文/图)近日,峨眉山市符溪镇“蔬乡龙韵”戏台恢复揭牌仪式举行,正式拉开该镇非遗主题月系列活动序幕。

活动现场,随着红绸缓缓落下,“蔬乡龙韵”四个大字跃然牌匾之上,沉寂多年的老戏台就此重新“开锣”,符溪镇非物质文化遗产传承翻开崭新一页。紧接着,非遗表演在全场期待中登场。憨态可掬的牛儿灯拉开序幕,刚劲有力的峨眉武术虎虎生风,欢快明快的峨眉莲箫、诙谐生动的峨眉堂灯戏、悠扬婉转的峨眉山歌接连登台;川剧变脸与经典折子戏《三岔口》引得掌声阵阵,巴蜀笑星“假老练”现身献艺、妙语连珠,将现场气氛一次次推向高潮,老戏台前欢声笑语不断。

其中,符溪席草龙(峨眉席草龙)作为重头戏被重点推介。这条承载着符溪人世代记忆的“草龙”,发端于明末清初的农耕民俗,依托符溪“草席之乡”得天独厚的席草产业根基,艺人们将稻草龙改良为席草龙,不断打磨精进,技艺在代代相传中持续焕新。如今,峨眉席草龙已列入省级非物质文化遗产名录,符溪镇也荣获“草龙之乡”美誉。

据悉,本次活动是符溪镇2026年非遗主题月的“开场戏”,接下来还将举行“乐跑进菜园”欢乐跑、“赶集品非遗”非遗市集暨游园会等系列活动,以“非遗+产业+旅游+消费”融合发展为路径,让非物质文化遗产赋能乡村振兴。



活动现场。

铁人三项公开赛收官

乐山健儿斩获佳绩

本报讯(记者 刘晓立)日前,2026年“铁人中国”T51.5宜宾铁人三项公开赛暨中国·宜宾长江首城铁人三项挑战赛收官。乐山市铁人三项运动协会组织32名选手出征赛场,经过奋勇拼搏,选手范涛斩获男子全程55-59年龄组第1名。

本次赛事吸引海内外800余名铁三爱好者同场角逐。长江赛道之上,游泳、骑行、跑步依次展开。碧波里奋力划臂,公路上稳控车把,跑道上咬牙坚持,乐山“铁人”们在三个项目中接续

发力,把耐力与热爱写在赛道上。

最终,乐山共有9名选手闯入各组别前八名,斩获1个第一名、1个第二名、2个第三名、1个第四名、3个第六名、1个第八名。其中,范涛拿下男子全程55-59年龄组冠军,邓一帆收获男子全程40-44年龄组亚军;周钰威夺得男子游跑组第3名,陈兴斩获女子全程40-49年龄组第3名。从全程、半程到游跑项目,不同组别都留下乐山选手奋力争先的身影。

遗失声明

四川龙骨山茶业有限公司“食品生产许可证”正、副本、明细表(许可证编号:SC11451112300210)。不慎遗失,特此声明。

四川龙骨山茶业有限公司
2026年10月23日

广告

文明 你我他

把城市精细化治理同新时代文明实践深度融合,金口河区打出一套精神文明建设“组合拳”——

把文明新风“种”进烟火里

■黎艳 记者 吴薇 文/图

近日清晨八点,金口河区和平路的早高峰刚开始,金口河区综合行政执法局的工作人员已经走上街头,对随意将电动车停放在人行道上的行为进行劝导。

从城区大街小巷到山间村组,金口河区把城市精细化治理同新时代文明实践深度融合,聚焦城市管理提质、文明活动惠民、基层治理浸润,打出一套精神文明建设“组合拳”,让文明之风吹遍山城的每一个角落,把实实在在的获得感送到老百姓身边。



执法人员将随意停放的电动车归位。

街巷管到细处 家门口越变越敞亮

为夯实文明城市的民生根基,金口河区聚焦市容秩序、农贸市场、交通环境等群众天天要打交道的重点领域,坚持疏堵结合,推行“错时巡查+定点值守”工作模式,增设隔离护栏、实现人车分流,依托网格化组建机动巡逻队伍,建立“发现—处置—反馈”的闭环管理机制。

“以前部分商户占道摆货,出行很不方便,现在巡查整治常态化,街道敞亮多了。”家住和平路的居民张大姐,看着家门口环境的变化深有感触。今年以来,金口河区累计整治占道经营1300余起、规范非机动车停放400余辆次、

清理违规广告700余处。

作为城市文明的重要窗口,城区农贸市场里“红黑榜”公示醒目,公平秤、农产品快检结果每日更新。行业主管部门常态化开展隐患排查与文明宣传,持续推进市场标准化改造,守护好群众的“菜篮子”安全。

今年以来,该区交通执法部门出动执法人员570余人次,检查营运车辆及货运源头企业420余台(家)次,查处抛洒滴漏、非法营运等案件11起;坚持教育与处罚并重,深入企业开展普法宣传,筑牢道路运输安全防线。



志愿者向群众发放宣传手册。

搭建文明集市 文明事儿说到心坎里

今年中秋节国庆节期间,金口河区新时代文明实践中心联动4个社区实践站,开展文明集市活动,把理论宣讲、文艺汇演、暖心帮扶直接搬到群众家门口,累计服务群众

300余人次。

舞台上,红歌演唱、民族歌舞、经典朗诵轮番上演,20余个特色节目全部由本地群众自编自演,台下掌声阵阵;舞台旁,红色故事

分享、“鸽鸽讲堂”、红色微党课接续开讲,反诈消防有奖问答、留言打卡、幸运抽奖等互动项目吸引居民踊跃参与。志愿者们上门走访慰问32户困难群众,送上节日物资。现场还创新推行文明实践积分兑换礼品,180余份小礼品被居民兑换到手,移风易俗、文明养犬、勤俭节约的理念,在欢声笑语中悄悄入脑入心。

“在家门口就能看演出、学知识,还领到小礼品,这样的活动我们很喜欢。”滨河路社区居民李大爷参加完文明集市后表示,活动既丰富了他们的业余生活,又让人懂得了不少文明小知识,邻里之间也更热络了。

从城区集市到山间村组,金口河区统筹全区30个新时代文明实践所(站),做到月月有安排、站站有活动。100余名志愿者下沉村组、校园、群众家中,开展各类接地气、有温度的志愿服务。

各实践站活用“集中学+院坝讲+入户送”、专题大讲堂、现场教学等形式,围绕省委会全会精神、法治科普、惠民政策等主题开展宣讲50余场,入户走访宣讲群众300余户,把党的创新理论送到田间地头。同时,通过院坝座谈、入户走访、宣传栏推送等方式,开展移风易俗宣传60余次,倡导喜事新办、丧事简办,抵制高价彩礼、大操大办等陈规陋习。

“宣讲不是照本宣科,坐到院坝里,用老百姓听得懂的大白话讲政策,群众才愿意听、听得进。”乐山市“鸽鸽讲堂”宣讲队队员的莫鸽鸽表示,不少村民听完宣讲之后,主动跟他们聊家常,谈对政策的理解,这就是基层文明实践的意义。

接下来,金口河区将持续统筹城市精细化管理与新时代文明实践工作,盘活基层文明实践阵地,丰富活动载体,坚持治理提效和文明润心双向发力,充分调动群众参与积极性,持续涵养城市文明新风。

乐山是我家 文明靠大家